

# CUBOT

Simple & Trust

## User Manual

EN



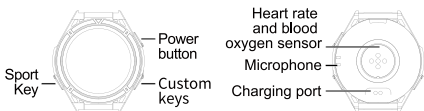
### Download APP

Scan QR code with mobile phone to download App.



## About the Smart Watch

The watch features press-buttons and color screen design, integrating multiple functions into one. The large color display provides a broader field of view.



### Wake up:

- (1) Single press any button to wake up the screen.
- (2) Raise or inwardly flip your wrist to light up the screen.

### Screen Off:

After turning on the screen with a button press or wrist raise, the screen will automatically turn off after a period of inactivity. Select "setting" > "Display & Brightness" > "Sleep", set screen off time.

## Charging and Powering On

**Charging:** Align the charging cable with the charging area on the back of the device, connect the other end to a charger and power it on until the screen shows the charging indicator.



**Power on:** The device will power on automatically when charging, or you can long-press the top button to turn it on.


**!** Please keep the charging cable, device, etc. dry when charging.

It is recommended to use a power adapter with a rated output voltage of 5V and a rated output current of 1A to power the charging cable.

Consumers should use a power adapter that is CCC certified and meets the standard requirements for charging.

## Pairing and connection

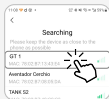
After the first power on, the device Bluetooth is in pairable status by default. Please download and install the latest version of GloryFit Pro App before pairing.

 Please make sure your phone has Bluetooth and location services turned on.

## Harmony OS and Android User



Turn to the GloryFit Pro App, click on “add device” button, the App will automatically scan for connectable devices, then click on the target device to connect and pair according to the prompts on the interface.



Click the Bluetooth name GT 1 to bind or scan the QR code to connect.


### Bluetooth pairing request

pair with GT 1

Cancel

Pair

You need to agree to the following permissions before using the Bluetooth call function.

 If replacing a paired connected phone, you will need to go to App > Remove Device >.

## IOS User



Turn to the GloryFit Pro App, click "Add Device", find the "GT 1" in the list to pair.



Or you can scan the code to connect the device

You need to agree to the following permission before using the Bluetooth calling function.

### Bluetooth Pairing Request

"GT 1" would like to pair with your iPhone.

Cancel

Pair

### Allow GT 1 to Receive Your iPhone Notifications?

When connected, all notifications you receive on your iPhone will also be sent to GT 1 and may be shown on its display.

Don't Allow

Allow

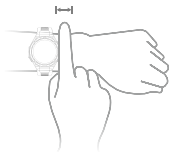


If need to change the smartphone to connect the smartwatch, go to the App, turn to smartwatch connected page, then scroll to the bottom and click unbind. When connecting the device with a different account or phone, the device will be restored to factory settings.

## Watch Wearing

Please wear the watch correctly to maintain a comfortable and snug fit.

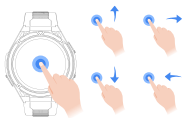
Please tear off the film on the back of the watch before wearing it, because there is a sensor on the bottom of the watch to identify the human body. Once it is blocked, the



recognition will be inaccurate, which will lead to the accuracy of heart rate, blood oxygen, and other records.

Please avoid wearing the watch at least one finger distance from the bone joints, and keep the strap loosened and tightened moderately, and try to wear it as tight as possible when you are exercising.

## Touch Button and Screen Operations



The smart watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.

### POWER (up button):

1. Short press to wake up the screen / Return to watch face/Turn to the Menu.
2. Long press to turn on / off, restart, SOS.

### CUSTOM (down button):

1. Short press to set custom function/Return to previous Custom.
2. Long press to open the timer.

### SPORT (down button):

1. Short press to enter the sports mode list
2. Long press to open the stopwatch

**!** The short press function needs to be set by the user. If the short press function is not set, pressing the CUSTOM button will prompt you to set it.

## Heart Rate Measurement

To ensure the accuracy of heart rate measurement, please wear the watch normally, avoiding the bone joints, not too loose, and please wear it as tightly as possible when exercising.

## Single Heart Rate Measurement

Select Heart Rate in the watch app list for a single heart rate measurement.

**!** Due to external factors (e.g., hairy arms, tattoos, darker skin color, sagging arms, shaky arms), etc., measurements may not be accurate, or the value may not come out.

## Continuous Heart Rate Measurement

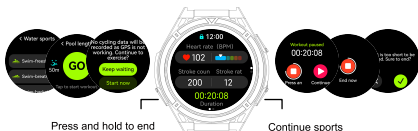
Enter the GloryFit Pro app, click Other Settings > All-day heart rate, and turn on the continuous heart rate measurement switch. Once turned on, the watch will continuously measure heart rate according to the set time.

## Sports Mode

Supports 150+ sports modes and can automatically recognize daily activities. A new professional swimming algorithm records your pace and lap count. The built-in high-precision GPS calibrates distances in real-time and accurately tracks your workout routes.



1. When the device with independent GPS is away from the phone during outdoor exercise, it can record the workout route. You can view the workout records on the watch.
2. In Swimming Mode, the touch function will be disabled. Use the buttons to exit the workout.



3. If the watch is submerged in water during a workout, use the Smart Drain feature and shake your arm to expel water from the speaker and microphone openings.



Supports 150+ sports modes and automatically recognizes 6 types of daily activities.


A new playground running mode lets you select your preferred lane. The built-in high-precision GPS can calibrate track distances in real-time and accurately measure your running route.

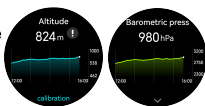
## Barometric Pressure & Altitude

Supports measuring the current ambient barometric pressure.

Supports recording 24-hour barometric pressure data.

Supports measuring the current altitude.

 The altitude value is estimated based on the watch's barometric sensor readings. Weather changes can affect barometric pressure, which may impact the accuracy of the altitude measurement.



## Compass

The electronic compass is a modern navigation tool that can be used in various situations.

Before use, wear the watch on your wrist and follow the on-screen instructions to calibrate, keeping it away from electromagnetic interference.



## Frequently Asked Questions

**Q1: Why won't the watch turn on?**

**A1:** Charge the watch using the original charging cable for more than 30 minutes.

**A2:** Charge the watch using a high-power charger (e.g., 9V/2A) or other fast-charging chargers.

A3: Please contact customer service to replace the charging cable.

**Q2: Why can't the watch connect through the app?**

A1: Unpair all Bluetooth devices on your phone, delete the app, and reconnect according to the user manual.

A2: Reset the watch and restart your phone.

A3: Switch to another phone to reconnect the watch.

**Q3: Why is the watch collecting inaccurate data?**

A1: Enter accurate personal information in the app, such as gender, age, height, weight, and other details.

A2: Ensure the protective film on the back of the watch has been removed.

A3: Make sure the watch is worn neither too loosely nor too tightly.

A4: Reset the watch to recheck the data accuracy.

A5: Keep in mind that different brands use different software algorithms, so data collection methods vary between devices (e.g., smartwatches, smartphones, treadmills, etc.).

**Q4: Why can't the watch sync WhatsApp or Facebook?**

A1: Ensure the app is allowed to access notifications on the phone.

A2: Make sure WhatsApp or Facebook notifications are enabled on the phone.

A3: Ensure WhatsApp or Facebook notifications are turned on in the app.

A4: Disconnect and reconnect the watch.

**Q5: Why is the battery life too short?**

A1: Reduce screen brightness and set the screen timeout to five seconds.

A2: Turn off 24-hour heart rate monitoring and unnecessary notifications.

**Q6: Touchscreen is unresponsive?**

Try restoring factory settings through the app and see if the touch function returns to normal.



**Q7: Why doesn't the watch vibrate?**

A1: Check if Do Not Disturb or Power Saving mode is enabled on the watch.

A2: Check if Silent mode is turned on.

**Q8: Why doesn't the watch display contact information during incoming calls?**

Go to phone settings -> Bluetooth -> Find the watch name -> Tap the icon on the right -> Enable Contact Sharing and Call Log.

**Q9: Why is there no workout route shown in the app after starting an outdoor activity on the watch?**

A1: If your device does not support independent GPS, use the phone's GPS for assisted tracking and sync with the app to record the workout route.

A2: When using the phone's GPS for assisted tracking, ensure mobile data is enabled, and the mobile data network is functioning properly.

**Q10: Why is the outdoor workout route on the watch inaccurate, slow to locate, or unable to locate?**

A1: Keep the watch's ephemeris data updated.

How to update: Before starting an outdoor workout, ensure that the watch is paired with the app and the phone's network is functioning properly. Maintain this connection for 5-10 minutes, and the watch's GPS ephemeris data will automatically update.

What is ephemeris data? Why should I keep the watch's ephemeris data updated?

Ephemeris data contains satellite information used for GPS positioning, including satellite orbit details and satellite status. With accurate satellite information, the watch can better perform positioning and track recording. However, since satellite information is constantly updated, not refreshing this data for a while can affect the device's positioning speed and accuracy.

Therefore, it's recommended to keep the watch's ephemeris data updated regularly.

A2: It takes some time for the watch to successfully acquire a GPS signal. To get more accurate tracking, it is recommended to open the workout interface 5-10 minutes before starting your

outdoor activity (e.g., before reaching the workout location or during your warm-up). Wait until the watch indicates that GPS positioning is successful before beginning your workout.

A3: GPS signal strength is greatly affected by environmental factors. Obstacles such as tall buildings, signal reflections, metal interference, and water surface reflections (near lakes or the sea) can slow down GPS positioning or cause inaccurate tracking. For the best results, conduct outdoor activities in open areas with minimal obstructions, allowing the watch to provide optimal workout tracking.

If you are in an environment without a GPS signal (such as indoors, tunnels, etc.), GPS positioning will not be available.

A4: Starting an outdoor workout from the app and carrying your smartphone during the workout will allow the phone's GPS to be used for positioning and tracking, which can improve the accuracy of your workout route.

### According to Directive 2014/53/EU, the Bands and power are as follows:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz  
Max. RF output power: BT (BLE): -2.14 dBm  
BT (BDR): 0.41 dBm

#### Body worn operation



[www.sar-tick.com](http://www.sar-tick.com)

According to EN IEC 62311, be used to evaluate the environmental impact of human exposure to radio-frequency (RF) radiation as specified table 2 of Council Recommendation 1999/519/EC.

The RF Exposure is compliant.



To prevent possible hearing damage, do not listen to sound at high volume for long periods.



This marking on the product, accessories or literature indicates that the product and its electronic accessories should not be disposed of with other household waste.

## FCC Caution

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

**Note:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

FR

# Manuel de l'utilisateur



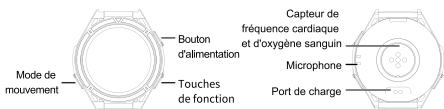
## Télécharger l'application

Scannez le code QR avec votre téléphone portable pour télécharger l'application.



## À propos de la montre intelligente

La montre est dotée de boutons-poussoirs et d'un écran couleur qui intègrent plusieurs fonctions en une seule. Le grand écran couleur offre un champ de vision plus large.



### Réveil

- (1) Appuyez sur n'importe quel bouton pour réveiller l'écran.
- (2) Levez ou basculez votre poignet vers l'intérieur pour allumer l'écran.

### Extinction de l'écran

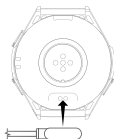
Après avoir allumé l'écran en appuyant sur un bouton ou en levant le poignet, l'écran s'éteint automatiquement après une période d'inactivité.

Sélectionnez « réglage » > « Affichage et luminosité » > « Veille », puis réglez l'heure d'extinction de l'écran.

## Chargement et mise sous tension

**Chargement :** Alignez le câble de chargement avec la zone de chargement au dos de l'appareil, connectez l'autre extrémité à un chargeur et mettez l'appareil sous tension jusqu'à ce que l'écran affiche l'indicateur de chargement.

**Mise sous tension :** l'appareil s'allume automatiquement lorsqu'il est en charge, ou vous pouvez appuyer longuement sur le bouton supérieur pour l'allumer.



**!** Veuillez garder le câble de charge, l'appareil, etc. au sec pendant la charge. Il est recommandé d'utiliser un adaptateur secteur avec une tension de sortie nominale de 5V et un courant de sortie nominal de 1a pour alimenter le câble de charge. Les consommateurs doivent utiliser un adaptateur secteur certifié CCC et conforme aux exigences des normes de charge.

## Appariement et connexion

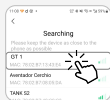
Après la première mise sous tension, le Bluetooth de l'appareil est en état de couplage par défaut. Veuillez télécharger et installer la dernière version de GloryFit Pro App avant de procéder à l'appairage.

 PAssurez-vous que le Bluetooth et les services de localisation sont activés sur votre téléphone.

## Utilisateur Harmony OS et Android



Ouvrez l'application GloryFit Pro, cliquez sur le bouton « ajouter un appareil », l'application recherchera automatiquement les appareils connectables, puis cliquez sur l'appareil cible pour le connecter et l'appairer conformément aux invites de l'interface.



Cliquez sur le nom Bluetooth GT 1 pour le lier ou scannez le code QR pour le connecter.


### Bluetooth pairing request

pair with GT 1

Cancel

Pair

Vous devez accepter les autorisations suivantes avant d'utiliser la fonction d'appel Bluetooth.

 Si vous remplacez un téléphone jumelé connecté, vous devez aller dans applications > supprimer l'appareil >.

## Utilisateur IOS

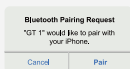


Ouvrez l'application GloryFit Pro, cliquez sur « Ajouter un appareil », trouvez le « GT 1 » dans la liste pour l'appairer.



Vous pouvez également scanner le code pour connecter l'appareil.

Vous devez accepter les autorisations suivantes avant d'utiliser la fonction d'appel Bluetooth.

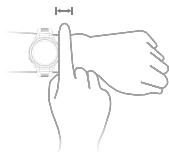


Si vous devez changer le smartphone pour connecter la smartwatch, allez dans l'application, passez à la page smartwatch connectée, puis faites défiler jusqu'en bas et cliquez sur « unbind ». Lorsque vous connectez l'appareil avec un compte ou un téléphone différent, les paramètres d'usine de l'appareil sont rétablis.

## Port de la montre

Please wear the watch correctly to maintain a comfortable and snug fit.

Please tear off the film on the back of the watch before wearing it, because there is a sensor on the bottom of the watch to identify the human body. Once it is blocked, the



recognition will be inaccurate, which will lead to the accuracy of heart rate, blood oxygen, and other records.

Please avoid wearing the watch at least one finger distance from the bone joints, and keep the strap loosened and tightened moderately, and try to wear it as tight as possible when you are exercising.

## Bouton tactile et fonctionnement de l'écran



La montre intelligente prend en charge le toucher plein écran, le glissement vers le haut, le glissement vers le bas, le glissement vers la gauche, le glissement vers la droite et l'appui long.

### POWER (bouton haut) :

1. appui court pour réveiller l'écran/retourner au cadran de la montre/retourner au menu
2. Appui long pour allumer/éteindre, redémarrer, SOS.

### Custom (bouton bas) :

- 1.Appui court pour régler une fonction personnalisée/Retour au menu précédent
- 2.Appui long pour ouvrir la minuterie

### SPORT (bouton bas) :

- 1.Appui court pour entrer dans la liste du mode sport
- 2.Appui long pour ouvrir le chronomètre

**!** La fonction de pression courte doit être définie par l'utilisateur. Si la fonction d'appui court n'est pas réglée, une pression sur le bouton Custom vous invitera à la régler.

## Mesure de la fréquence cardiaque

Pour garantir la précision de la mesure de la fréquence cardiaque, portez la montre normalement, en évitant les articulations osseuses, pas trop lâche, et serrez-la le plus possible lorsque vous faites de l'exercice.

## Mesure de la fréquence cardiaque simple

Sélectionnez Fréquence cardiaque dans la liste des applications de la montre pour mesurer une seule fois la fréquence cardiaque.

**!** en raison de facteurs externes (bras poilus, tatouages, couleur de peau plus foncée, bras tombants, bras tremblants), etc., les mesures peuvent ne pas être précises ou la valeur peut ne pas apparaître.



## Mesure continue de la fréquence cardiaque

Entrez dans l'application GloryFit Pro, cliquez sur Autres réglages > Fréquence cardiaque tout au long de la journée, et activez l'interrupteur de mesure continue de la fréquence cardiaque. Une fois activé, la montre mesurera en continu la fréquence cardiaque en fonction de l'heure définie.

## Mode sport

Prend en charge plus de 150 modes sportifs et peut reconnaître automatiquement les activités quotidiennes. Un nouvel algorithme de natation professionnel enregistre votre rythme et votre nombre de tours. Le GPS intégré de haute précision calibre les distances en temps réel et suit avec précision vos itinéraires d'entraînement.



1. Lorsque l'appareil doté d'un GPS indépendant est éloigné du téléphone pendant un exercice en plein air, il peut enregistrer l'itinéraire de la séance d'entraînement. Vous pouvez afficher les enregistrements de la séance d'entraînement sur la montre.

2. en mode natation, la fonction tactile est désactivée. Utilisez les boutons pour quitter la séance d'entraînement. Use the buttons to exit the workout.



3. Si la montre est immergée dans l'eau pendant une séance d'entraînement, utilisez la fonction Smart Drain et secouez votre bras pour expulser l'eau des ouvertures du haut-parleur et du microphone.




Prend en charge plus de 150 modes sportifs et reconnaît automatiquement 6 types d'activités quotidiennes.

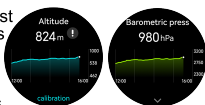
Le GPS intégré de haute précision peut calibrer les distances en temps réel et mesurer avec précision votre itinéraire de course.

## Pression barométrique et altitude

Permet de mesurer la pression barométrique ambiante actuelle. Prise en charge de l'enregistrement des données de pression barométrique sur 24 heures.

Prise en charge de la mesure de l'altitude actuelle.

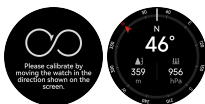
 La valeur de l'altitude est estimée en fonction des relevés du capteur barométrique de la montre. Les changements météorologiques peuvent affecter la pression barométrique, ce qui peut avoir un impact sur la précision de la mesure de l'altitude.



## Boussole

La boussole électronique est un outil de navigation moderne qui peut être utilisé dans diverses situations.

Avant de l'utiliser, portez la montre à votre poignet et suivez les instructions à l'écran pour la calibrer, en la tenant à l'écart des interférences électromagnétiques.



## Questions fréquemment posées

**Q1: Pourquoi la montre ne s'allume-t-elle pas ?**

A1: Chargez la montre à l'aide du câble de charge d'origine pendant plus de 30 minutes.

A2: Chargez la montre à l'aide d'un chargeur haute puissance (par exemple, 9V/2A) ou d'autres chargeurs à charge rapide.

A3: Contactez le service clientèle pour remplacer le câble de charge.

**Q2: Pourquoi la montre ne peut-elle pas se connecter via l'application ?**

A1 : Désassemblez tous les appareils Bluetooth sur votre téléphone, supprimez l'application et reconnectez-vous en suivant les instructions du manuel de l'utilisateur.

A2 : Réinitialisez la montre et redémarrez votre téléphone.

A3 : Passez à un autre téléphone pour reconnecter la montre.

**Q3: Pourquoi la montre recueille-t-elle des données inexactes ?**

A1 : Saisissez des informations personnelles exactes dans l'application, telles que le sexe, l'âge, la taille, le poids et d'autres détails.

A2 : Assurez-vous que le film protecteur au dos de la montre a été retiré.

A3 : Assurez-vous que la montre n'est portée ni trop lâche ni trop serrée.

A4 : Réinitialisez la montre pour vérifier l'exactitude des données.

A5 : Gardez à l'esprit que les différentes marques utilisent des algorithmes logiciels différents, et que les méthodes de collecte des données varient donc d'un appareil à l'autre (par exemple, smartwatches, smartphones, tapis de course, etc.)

**Q4: Pourquoi la montre ne peut-elle pas synchroniser WhatsApp ou Facebook ?**

A1 : Assurez-vous que l'application est autorisée à accéder aux notifications sur le téléphone.

A2 : Assurez-vous que les notifications WhatsApp ou Facebook sont activées sur le téléphone.

A3 : Assurez-vous que les notifications WhatsApp ou Facebook sont activées dans l'application.

A4 : Déconnectez et reconnectez la montre.

**Q5: Pourquoi la durée de vie de la batterie est-elle trop courte ?**

A1 : Réduisez la luminosité de l'écran et réglez le délai d'attente à cinq secondes.

A2 : Désactivez le suivi de la fréquence cardiaque sur 24 heures et les notifications inutiles.

**Q6: L'écran tactile ne répond pas ?**

Essayez de restaurer les paramètres d'usine via l'application et voyez si la fonction tactile revient à la normale.

**Q7: Pourquoi la montre ne vibre-t-elle pas ?**

A1 : Vérifiez si le mode Ne pas déranger ou Économie d'énergie est activé sur la montre.

A2 : Vérifiez si le mode Silence est activé.

**Q8: Pourquoi la montre n'affiche-t-elle pas les informations de contact lors des appels entrants ?**

Allez dans les paramètres du téléphone -> Bluetooth ->

Trouvez le nom de la montre -> Appuyez sur l'icône à droite ->

Activez le partage des contacts et le journal des appels.

**Q9: Pourquoi aucun itinéraire d'entraînement ne s'affiche-t-il dans l'application après le démarrage d'une activité de plein air sur la montre ?**

A1 : Si votre appareil ne prend pas en charge le GPS indépendant, utilisez le GPS du téléphone pour le suivi assisté et synchronisez-le avec l'application pour enregistrer l'itinéraire de la séance d'entraînement.

A2 : Lorsque vous utilisez le GPS du téléphone pour le suivi assisté, assurez-vous que les données mobiles sont activées et que le réseau de données mobiles fonctionne correctement.

**Q10: Pourquoi l'itinéraire d'entraînement en plein air sur la montre est-il inexact, lent à localiser ou impossible à localiser ?**

A1 : Maintenez les données éphémérides de la montre à jour. Comment mettre à jour : Avant de commencer une séance d'entraînement en plein air, assurez-vous que la montre est couplée à l'application et que le réseau du téléphone fonctionne correctement. Maintenez cette connexion pendant 5 à 10 minutes et les données éphémérides GPS de la montre seront automatiquement mises à jour.

Qu'est-ce qu'une donnée éphéméride ? Pourquoi faut-il mettre à jour les données d'éphémérides de la montre ?

Les données éphémérides contiennent des informations sur les satellites utilisées pour le positionnement GPS, notamment les détails de l'orbite et l'état des satellites. Avec des informations satellitaires précises, la montre peut mieux effectuer le positionnement et l'enregistrement de la trajectoire. Cependant, comme les informations satellite sont constamment mises à jour, le fait de ne pas actualiser ces données pendant un certain temps peut affecter la vitesse et la précision du positionnement de l'appareil. Il est donc recommandé de mettre à jour régulièrement les données d'éphémérides de la montre.

A2 : Il faut un certain temps à la montre pour acquérir un signal GPS. Pour obtenir un suivi plus précis, il est recommandé d'ouvrir l'interface d'entraînement 5 à 10 minutes avant de commencer votre activité en plein air (par exemple, avant d'atteindre le lieu de l'entraînement ou pendant l'échauffement). Attendez que la montre indique que le positionnement GPS est réussi avant de commencer votre séance d'entraînement.

A3 : La puissance du signal GPS est fortement influencée par des facteurs environnementaux. Les obstacles tels que les bâtiments élevés, les réflexions du signal, les interférences métalliques et les réflexions de la surface de l'eau (près des lacs ou de la mer) peuvent ralentir le positionnement GPS ou entraîner un suivi imprécis. Pour obtenir les meilleurs résultats, effectuez vos activités en plein air dans des zones ouvertes avec un minimum d'obstacles, ce qui permettra à la montre de fournir un suivi optimal de l'entraînement.

Si vous vous trouvez dans un environnement dépourvu de signal GPS (intérieur, tunnels, etc.), le positionnement GPS ne sera pas disponible.

A4 : Commencer une séance d'entraînement en extérieur à partir de l'application et porter votre smartphone pendant la séance permet d'utiliser le GPS du téléphone pour le positionnement et le suivi, ce qui peut améliorer la précision de l'itinéraire de votre séance d'entraînement.

## Selon la directive 2014/53 / UE, les bandes et la puissance sont les suivantes:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz  
Max. RF output power: BT (BLE): -2.14 dBm  
BT (BDR): 0.41 dBm

### Opération portée par le corps



[www.sar-tick.com](http://www.sar-tick.com)

Conformément à la norme EN IEC 62311, il peut être utilisé pour évaluer l'impact environnemental de l'exposition humaine aux rayonnements radioélectriques (RF) comme spécifié dans le tableau 2 de la recommandation 1999/519/CE du Conseil. L'exposition RF est conforme.



Afin de prévenir d'éventuelles déficiences auditives, n'écoutez pas de grands volumes pendant de longues périodes.



Ce marquage sur le produit, les accessoires ou la documentation indique que le produit et ses accessoires électroniques ne doivent pas être jetés avec les autres déchets ménagers.

DE

# Benutzerhandbuch



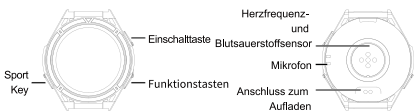
## APP herunterladen

Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Mobiltelefon, um die App herunterzuladen.



## Über die Smartwatch

Die Uhr verfügt über Drucktasten und ein Farbbildschirmdesign, das mehrere Funktionen in sich vereint. Das große Farbdisplay bietet ein breiteres Sichtfeld.



### Aufwecken

Drücken Sie einfach eine beliebige Taste, um das Display aufzuwecken.

Heben Sie Ihr Handgelenk an oder drehen Sie es nach innen, um das Display aufzuwecken.

### Bildschirm aus

Nach dem Einschalten des Bildschirms durch Drücken einer Taste oder Heben des Handgelenks schaltet sich der Bildschirm nach einer gewissen Zeit der Inaktivität automatisch aus.

Wählen Sie „Einstellung“ > „Anzeige & Helligkeit“ > „Ruhezustand“, stellen Sie die Zeit zum Ausschalten des Bildschirms ein.

## Aufladen und Einschalten

**Aufladen:** Richten Sie das Ladekabel auf den Ladebereich auf der Rückseite des Geräts aus, schließen Sie das andere Ende an ein Ladegerät an und schalten Sie es ein, bis auf dem Bildschirm die Ladeanzeige erscheint.




**Einschalten:** Das Gerät schaltet sich automatisch ein, wenn es geladen wird, oder Sie können die obere Taste lange drücken, um es einzuschalten.

**!** Bitte halten Sie das Ladekabel, das Gerät usw. beim Laden trocken. Es wird empfohlen, ein Netzteil mit einer Nennausgangsspannung von 5V und einem Nennausgangsstrom von 1A zu verwenden, um das Ladekabel mit Strom zu versorgen. Verbraucher sollten ein Netzteil verwenden, das CCC-zertifiziert ist und die Standardanforderungen zum Laden erfüllt.

## Kopplung und Verbindung

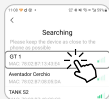
Nach dem ersten Einschalten befindet sich das Gerät standardmäßig im Bluetooth-Koppelungsstatus. Bitte laden Sie die neueste Version der GloryFit Pro App herunter und installieren Sie sie, bevor Sie sie koppeln.

 Vergewissern Sie sich, dass auf Ihrem Telefon Bluetooth und die Ortungsdienste aktiviert sind.

## Harmony OS und Android Benutzer



Wenden Sie sich an die GloryFit Pro App, klicken Sie auf die Schaltfläche „Gerät hinzufügen“, die App wird automatisch nach verbindungsfähigen Geräten scannen, dann klicken Sie auf das Zielgerät zu verbinden und koppeln nach den Aufforderungen auf der Schnittstelle.



Klicken Sie auf den Bluetooth-Namen GT 1, um eine Verbindung herzustellen, oder scannen Sie den QR-Code, um eine Verbindung herzustellen.


### Bluetooth pairing request

pair with GT 1

Cancel

Pair

Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, bevor Sie die Bluetooth-Anruf-funktion verwenden können.

 Wenn Sie ein gekoppeltes angeschlossenes Telefon austauschen, müssen Sie zu App unter Gerät entfernen gehen>.



## IOS-Benutzer



Rufen Sie die GloryFit Pro App auf, klicken Sie auf „Gerät hinzufügen“ und suchen Sie das „GT 1“ in der Liste, um es zu koppeln.



Oder Sie können den Code scannen, um das Gerät zu verbinden

Sie müssen der folgenden Erlaubnis zustimmen, bevor Sie die Bluetooth-Anruffunktion nutzen können.

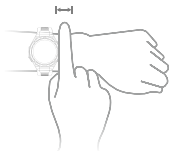


1: Wenn Sie das Smartphone ändern müssen, um die Smartwatch zu verbinden, gehen Sie zur App, wechseln Sie zur Seite „Smartwatch verbunden“, scrollen Sie dann nach unten und klicken Sie auf „Bindung aufheben“.

2: Wenn Sie das Gerät mit einem anderen Konto oder Telefon verbinden, wird das Gerät auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt.

## Tragen der Uhr

Bitte tragen Sie die Uhr richtig, damit sie bequem und eng anliegt. Bitte reißen Sie die Folie auf der Rückseite der Uhr ab, bevor Sie sie tragen, da sich auf der Unterseite der Uhr ein Sensor zur Erkennung des menschlichen Körpers befindet. Wenn er blockiert ist, wird die Erkennung



ungenau, was die Genauigkeit von Herzfrequenz, Blutsauerstoff und anderen Aufzeichnungen beeinträchtigt.

Bitte vermeiden Sie es, die Uhr mindestens einen Fingerbreit von den Knochengelenken entfernt zu tragen, und halten Sie das Armband mäßig locker und fest, und versuchen Sie, es beim Sport so fest wie möglich zu tragen.

## Berührungstasten und Bildschirmfunktionen



Die Smartwatch unterstützt die Bedienung durch Berühren des gesamten Bildschirms, Hochschieben, Runterschieben, Linksschieben, Rechtsschieben und langes Drücken.

### POWER (Taste oben):

1. kurzes Drücken, um den Bildschirm aufzuwecken/zurück zum Zifferblatt/zum Menü zu wechseln
2. Langes Drücken zum Ein- und Ausschalten, Neustart, SOS.

### Custom (Abwärtstaste):

1. Kurz drücken, um eine benutzerdefinierte Funktion einzustellen/zum vorherigen Menü zurückzukehren
- Lang drücken, um den Timer zu öffnen.

### SPORT (Abwärts-Taste):

1. Kurz drücken, um die Sportmodusliste aufzurufen
2. Langes Drücken, um die Stoppuhr zu öffnen

**!** Die Kurztastenfunktion muss vom Benutzer eingestellt werden. Wenn die Kurzdruckfunktion nicht eingestellt ist, werden Sie durch Drücken der Custom-Taste aufgefordert, sie einzustellen.

## Messung der Herzfrequenz

Um die Genauigkeit der Herzfrequenzmessung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte normal und nicht zu locker, um die Knochengelenke zu schonen, und tragen Sie sie beim Training so eng wie möglich.

## Einzelne Herzfrequenzmessung

Wählen Sie in der App-Liste der Uhr die Option Herzfrequenz, um eine einzelne Herzfrequenzmessung vorzunehmen.

**!** Aufgrund äußerer Faktoren (z. B. behaarte Arme, Tätowierungen, dunklere Hautfarbe, schlaffe Arme, zittrige Arme) usw. sind die Messungen möglicherweise nicht genau, oder der Wert wird nicht angezeigt.

## Kontinuierliche Messung der Herzfrequenz

Rufen Sie die GloryFit Pro App auf, klicken Sie auf **Andere Einstellungen** > **Ganztägige Herzfrequenz** und schalten Sie den **Schalter** für die kontinuierliche Herzfrequenzmessung ein. Sobald die Uhr eingeschaltet ist, misst sie die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.

## Sportmodus

Unterstützt mehr als 150 Sportmodi und erkennt automatisch die täglichen Aktivitäten. Ein neuer professioneller Schwimmalgorithmus zeichnet Ihre Geschwindigkeit und Rundenzahl auf. Das integrierte hochpräzise GPS kalibriert Entfernungen in Echtzeit und zeichnet Ihre Trainingsrouten genau auf.



1. Wenn das Gerät mit unabhängigem GPS während des Trainings im Freien nicht in der Nähe des Telefons ist, kann es die Trainingsroute aufzeichnen. Sie können die Trainingsaufzeichnungen auf der Uhr ansehen.
2. Im Schwimmmodus ist die Touch-Funktion deaktiviert. Verwenden Sie die Tasten, um das Training zu beenden.



3. Wenn die Uhr während des Trainings in Wasser getaucht wird, verwenden Sie die **Smart Drain-Funktion** und schütteln Sie Ihren Arm, um das Wasser aus den Lautsprecher- und Mikrofonöffnungen zu entfernen.



Unterstützt 150+ Sportmodi und erkennt automatisch 6 Arten von täglichen Aktivitäten.

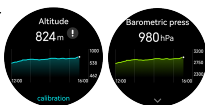
Das eingebaute hochpräzise GPS kann Entfernungen in Echtzeit kalibrieren und Ihre Laufstrecke genau messen.

## Barometrischer Druck und Höhenlage

Unterstützt die Messung des aktuellen barometrischen Drucks. Unterstützt die Aufzeichnung des barometrischen Drucks über 24 Stunden.

Unterstützt die Messung der aktuellen Höhe.

 Der Höhenwert wird auf der Grundlage der Messwerte des barometrischen Sensors der Uhr geschätzt. Wetteränderungen können den barometrischen Druck beeinflussen, was sich auf die Genauigkeit der Höhenmessung auswirken kann.



## Kompass:

Der elektronische Kompass ist ein modernes Navigationsinstrument, das in verschiedenen Situationen verwendet werden kann.

Tragen Sie die Uhr vor der Verwendung am Handgelenk und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um sie zu kalibrieren, und halten Sie sie von elektromagnetischen Störungen fern.



## Häufig gestellte Fragen

**Q1: Warum lässt sich die Uhr nicht einschalten?**

A1: Laden Sie die Uhr mit dem Original-Ladekabel für mehr als 30 Minuten auf.

A2: Laden Sie die Uhr mit einem Hochleistungsladegerät (z. B. 9 V/2 A) oder einem anderen Schnellladegerät auf.

A3: Bitte wenden Sie sich an den Kundendienst, um das Ladekabel zu ersetzen.

### **F2: Warum kann die Uhr nicht über die App verbunden werden?**

A1: Heben Sie die Kopplung aller Bluetooth-Geräte auf Ihrem Telefon auf, löschen Sie die App, und stellen Sie die Verbindung gemäß der Bedienungsanleitung wieder her.

A2: Setzen Sie die Uhr zurück und starten Sie Ihr Telefon neu.

A3: Wechseln Sie zu einem anderen Telefon, um die Uhr erneut zu verbinden.

### **F3: Warum sammelt die Uhr ungenaue Daten?**

A1: Geben Sie in der App korrekte persönliche Daten ein, wie Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht und andere Details.

A2: Stellen Sie sicher, dass die Schutzfolie auf der Rückseite der Uhr entfernt wurde.

A3: Stellen Sie sicher, dass die Uhr weder zu locker noch zu fest getragen wird.

A4: Setzen Sie die Uhr zurück, um die Genauigkeit der Daten zu überprüfen.

A5: Denken Sie daran, dass verschiedene Marken unterschiedliche Software-Algorithmen verwenden, so dass die Datenerfassungsmethoden je nach Gerät variieren (z. B. Smartwatches, Smartphones, Laufbänder usw.).

### **F4: Warum kann die Uhr WhatsApp oder Facebook nicht synchronisieren?**

A1: Stellen Sie sicher, dass die App auf Benachrichtigungen auf dem Telefon zugreifen darf.

A2: Stellen Sie sicher, dass WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen auf dem Telefon aktiviert sind.

A3: Stellen Sie sicher, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen in der App aktiviert sind.

A4: Trennen Sie die Verbindung zur Uhr und schließen Sie sie erneut an.

### **F5: Warum ist die Akkulaufzeit zu kurz?**

A1: Verringern Sie die Helligkeit des Bildschirms und stellen Sie das Bildschirm-Timeout auf fünf Sekunden ein.

A2: Schalten Sie die 24-Stunden-Herzfrequenzüberwachung und unnötige Benachrichtigungen aus.

### **F6: Reagiert der Touchscreen nicht?**

Versuchen Sie, die Werkseinstellungen über die App wiederherzustellen, und prüfen Sie, ob die Touch-Funktion wieder normal funktioniert.

### **F7: Warum vibriert die Uhr nicht?**

A1: Prüfen Sie, ob der Modus „Nicht stören“ oder der Energiesparmodus auf der Uhr aktiviert ist.

A2: Prüfen Sie, ob der Lautlos-Modus aktiviert ist.

### **F8: Warum zeigt die Uhr bei eingehenden Anrufen keine Kontaktinformationen an?**

Gehen Sie zu den Telefoneinstellungen -> Bluetooth -> Suchen Sie den Namen der Uhr -> Tippen Sie auf das Symbol auf der rechten Seite -> Aktivieren Sie Kontaktfreigabe und Anrufprotokoll.

### **F9: Warum wird in der App keine Trainingsroute angezeigt, nachdem ich eine Outdoor-Aktivität auf der Uhr gestartet habe?**

A1: Wenn Ihr Gerät kein unabhängiges GPS unterstützt, verwenden Sie das GPS des Telefons zur unterstützten Verfolgung und synchronisieren Sie es mit der App, um die Trainingsroute aufzuzeichnen.

A2: Wenn Sie das GPS des Telefons für die unterstützte Verfolgung verwenden, stellen Sie sicher, dass mobile Daten aktiviert sind und das mobile Datennetz ordnungsgemäß funktioniert.

### **F10: Warum ist die Outdoor-Trainingsroute auf der Uhr ungenau, wird nur langsam gefunden oder kann nicht gefunden werden?**

A1: Halten Sie die Ephemeridendaten der Uhr auf dem neuesten Stand.

So aktualisieren Sie sie: Vergewissern Sie sich vor dem Start eines Outdoor-Trainings, dass die Uhr mit der App gekoppelt ist und das Telefonnetz ordnungsgemäß funktioniert. Halten Sie diese Verbindung für 5-10 Minuten aufrecht, und die GPS-Ephemeridendaten der Uhr werden automatisch aktualisiert.

Was sind Ephemeridendaten? Warum sollte ich die Ephemeridendaten der Uhr auf dem neuesten Stand halten? Ephemeridendaten enthalten Satelliteninformationen, die für die GPS-Positionierung verwendet werden, einschließlich Details zur Satellitenumlaufbahn und zum Satellitenstatus. Mit genauen Satelliteninformationen kann die Uhr eine bessere Positionierung und Trackaufzeichnung durchführen. Da die Satelliteninformationen jedoch ständig aktualisiert werden, kann es die Geschwindigkeit und Genauigkeit der Positionsbestimmung des Geräts beeinträchtigen, wenn diese Daten eine Zeit lang nicht aktualisiert werden. Es wird daher empfohlen, die Ephemeridendaten der Uhr regelmäßig zu aktualisieren.

A2: Es dauert einige Zeit, bis die Uhr erfolgreich ein GPS-Signal erfasst hat. Um eine genauere Ortung zu erhalten, wird empfohlen, die Trainingsoberfläche 5-10 Minuten vor Beginn Ihrer Outdoor-Aktivität zu öffnen (z. B. vor Erreichen des Trainingsortes oder während des Aufwärmens). Warten Sie, bis die Uhr anzeigt, dass die GPS-Ortung erfolgreich war, bevor Sie mit dem Training beginnen.

A3: Die GPS-Signalstärke wird stark von Umgebungsfaktoren beeinflusst. Hindernisse wie hohe Gebäude, Signalreflexionen, Metallinterferenzen und Reflexionen auf der Wasseroberfläche (in der Nähe von Seen oder dem Meer) können die GPS-Positionierung verlangsamen oder eine ungenaue Verfolgung verursachen. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie Aktivitäten im Freien in offenen Bereichen mit minimalen Hindernissen durchführen, damit die Uhr eine optimale Trainingsverfolgung bieten kann. Wenn Sie sich in einer Umgebung ohne GPS-Signal befinden (z. B. in Gebäuden, Tunneln usw.), ist die GPS-Ortung nicht verfügbar.

A4: Wenn Sie ein Outdoor-Training über die App starten und Ihr Smartphone während des Trainings bei sich tragen, kann das GPS des Telefons für die Positionierung und Verfolgung verwendet werden, was die Genauigkeit Ihrer Trainingsroute verbessern kann.

## Gemäß der Richtlinie 2014/53 / EU sind die Bänder und Befugnisse wie folgt:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz  
Max. RF output power: BT (BLE): -2.14 dBm  
BT (BDR): 0.41 dBm

### Am Körper getragener Betrieb



[www.sar-tick.com](http://www.sar-tick.com)

Gemäß EN IEC 62311 kann es verwendet werden, um die Umweltauswirkungen der Exposition des Menschen durch Hochfrequenzstrahlung (HF) gemäß Tabelle 2 der Empfehlung des Rates 1999/519/EG zu bewerten. Die HF-Exposition ist konform.



Um einen möglichen Hörverlust zu vermeiden, sollten Sie lange keine lauten Geräusche hören.

**Das Elektro- und Elektronikgerätegesetz (ElektroG) enthält eine Vielzahl von Anforderungen an den Umgang mit Elektro- und Elektronikgeräten. Die wichtigsten sind hier zusammengestellt.**

### **1. Getrennte Erfassung von Altgeräten**

Elektro- und Elektronikgeräte, die zu Abfall geworden sind, werden als Altgeräte bezeichnet. Besitzer von Altgeräten haben diese einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Altgeräte gehören insbesondere nicht in den Hausmüll, sondern in spezielle Sammel- und Rückgabesysteme.

### **2. Batterien und Akkus sowie Lampen**

Besitzer von Altgeräten haben Altbatterien und Altakkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei aus dem Altgerät entnommen werden können, im Regelfall vor der Abgabe an einer Erfassungsstelle vom Altgerät zu trennen. Dies gilt nicht, soweit Altgeräte einer Vorbereitung zur Wiederverwendung unter Beteiligung eines öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträgers zugeführt werden.

### **3. Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten**

Besitzer von Altgeräten aus privaten Haushalten können diese bei den Sammelstellen der öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger oder bei den von Herstellern oder Vertreibern im Sinne des ElektroG eingerichteten Rücknahmestellen unentgeltlich abgeben.

Rücknahmepflichtig sind Geschäfte mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 m<sup>2</sup> für Elektro- und Elektronikgeräte sowie diejenigen Lebensmittelgeschäfte mit einer Gesamtverkaufsfläche von mindestens 800 m<sup>2</sup>, die mehrmals pro Jahr oder dauerhaft Elektro- und Elektronikgeräte anbieten und auf dem Markt bereitstellen. Dies gilt auch bei Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln, wenn die Lager- und Versandflächen für Elektro- und Elektronikgeräte mindestens 400 m<sup>2</sup> betragen oder die gesamten Lager- und Versandflächen mindestens 800 m<sup>2</sup> betragen. Vertreter haben die Rücknahme grundsätzlich durch geeignete Rückgabemöglichkeiten in zumutbarer Entfernung zum jeweiligen Endnutzer zu gewährleisten.

Die Möglichkeit der unentgeltlichen Rückgabe eines Altgerätes besteht bei rücknahmepflichtigen Vertreibern unter anderem dann, wenn ein neues gleichartiges Gerät, das im Wesentlichen die gleichen Funktionen erfüllt, an einen



Endnutzer abgegeben wird. Wenn ein neues Gerät an einen privaten Haushalt ausgeliefert wird, kann das gleichartige Altgerät auch dort zur unentgeltlichen Abholung übergeben werden; dies gilt bei einem Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln für Geräte der Kategorien 1, 2 oder 4 gemäß § 2 Abs. 1 ElektroG, nämlich „Wärmeüberträger“, „Bildschirmgeräte“ oder „Großgeräte“ (letztere mit mindestens einer äußeren Abmessung über 50 Zentimeter). Zu einer entsprechenden Rückgabe-Absicht werden Endnutzer beim Abschluss eines Kaufvertrages befragt. Außerdem besteht die Möglichkeit der unentgeltlichen Rückgabe bei Sammelstellen der Vertreiber unabhängig vom Kauf eines neuen Gerätes für solche Altgeräte, die in keiner äußeren Abmessung größer als 25 Zentimeter sind, und zwar beschränkt auf drei Altgeräte pro Geräteart.

#### 4. Datenschutz-Hinweis

Altgeräte enthalten häufig sensible personenbezogene Daten. Dies gilt insbesondere für Geräte der Informations- und Telekommunikationstechnik wie Computer und Smartphones. Bitte beachten Sie in Ihrem eigenen Interesse, dass für die Löschung der Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten jeder Endnutzer selbst verantwortlich ist.

#### 5. Bedeutung des Symbols „durchgestrichene Mülltonne“



Das auf Elektro- und Elektronikgeräten regelmäßig abgebildete Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne weist darauf hin, dass das jeweilige Gerät am Ende seiner Lebensdauer getrennt vom unsortierten Siedlungsabfall zu erfassen ist.

ES

# Manual del usuario



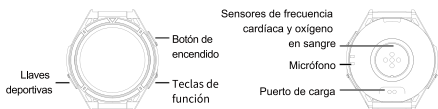
## Descargar APP

Escanee el código QR con su teléfono móvil para descargar la aplicación.



## Acerca del reloj inteligente

El reloj cuenta con botones de presión y diseño de pantalla en color, integrando múltiples funciones en una. La gran pantalla en color ofrece un campo de visión más amplio.



### Despertar

Pulsa cualquier botón para activar la pantalla. Levanta o gira hacia dentro la muñeca para encender la pantalla.

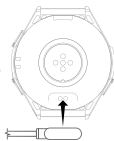
### Pantalla apagada

Después de encender la pantalla pulsando un botón o levantando la muñeca, la pantalla se apagará automáticamente tras un periodo de inactividad.

Seleccione «Ajustes» > «Pantalla y brillo» > «Reposo», ajuste el tiempo de apagado de la pantalla.

## Carga y encendido

**Carga:** Alinee el cable de carga con la zona de carga de la parte posterior del dispositivo, conecte el otro extremo a un cargador y enciéndalo hasta que la pantalla muestre el indicador de carga.




**Encendido:** El dispositivo se encenderá automáticamente cuando se esté cargando, o puedes pulsar prolongadamente el botón superior para encenderlo.

**!** Al cargar, mantenga los cables de carga, equipos, etc. secos. Se recomienda utilizar un conector de alimentación con una tensión de salida nominal de 5v y una corriente de salida nominal de 1a para alimentar el cable de carga. Los consumidores deben utilizar adaptadores de alimentación certificados por CCC y que cumplan con los requisitos de las normas de carga.

## Emparejamiento y conexión

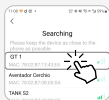
Después del primer encendido, el dispositivo Bluetooth está en estado emparejable por defecto. Por favor, descargue e instale la última versión de GloryFit Pro App antes de emparejar.

 Asegúrese de que su teléfono tiene activados los servicios Bluetooth y de localización.

## Usuario de Harmony OS y Android



Vaya a la aplicación GloryFit Pro, haga clic en el botón «Añadir dispositivo», la aplicación buscará automáticamente los dispositivos conectables, a continuación, haga clic en el dispositivo de destino para conectar y emparejar de acuerdo con las indicaciones de la interfaz.



Haga clic en el nombre de Bluetooth GT 1 para vincular o escanear el código QR para conectar.


### Bluetooth pairing request

pair with GT 1

Cancel

Pair

Debe aceptar los siguientes permisos antes de utilizar la función de llamada Bluetooth.

 Si reemplaza el teléfono emparejado conectado, necesita ir a la aplicación > eliminar el dispositivo > para ello.

## Usuario de IOS

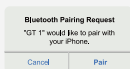


Diríjase a la GloryFit Pro App, haga clic en «Añadir dispositivo», encontrar el «GT 1» en la lista para emparejar.



O puede escanear el código para conectar el dispositivo

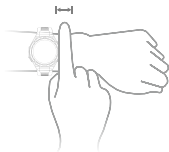
Debe aceptar el siguiente permiso antes de utilizar la función de llamada Bluetooth.



- 1: Si necesita cambiar el smartphone para conectar el smartwatch, vaya a la App, vaya a la página de smartwatch conectado, luego desplácese hasta la parte inferior y haga clic en desvincular.
- 2: Al conectar el dispositivo con una cuenta o teléfono diferente, el dispositivo se restaurará a la configuración de fábrica.

## Watch Wearing

Póngase el reloj correctamente para mantener un ajuste cómodo y ceñido. Por favor, rompa la película en la parte posterior del reloj antes de usarlo, porque hay un sensor en la parte inferior del reloj para identificar el cuerpo humano. Si se bloquea, el reconocimiento será inexacto, lo que afectará a la precisión de la frecuencia cardíaca, el oxígeno en sangre y otros registros.



Por favor, evite llevar el reloj a una distancia mínima de un dedo de las articulaciones óseas, y mantenga la correa aflojada y apretada moderadamente, e intente llevarla lo más apretada posible cuando esté haciendo ejercicio.

## Botón táctil y funcionamiento de la pantalla



El reloj inteligente es compatible con la pantalla táctil completa, deslizar hacia arriba, deslizar hacia abajo, deslizar hacia la izquierda, deslizar hacia la derecha y pulsación larga.

### POWER (botón arriba):

1. Pulsación corta para despertar la pantalla/Regresar a la cara del reloj/Girar al Menú.
2. Pulsación larga para encender/apagar, reiniciar, SOS

### Custom (botón abajo):

1. Pulsación corta para ajustar la función personalizada/Volver al menú anterior
2. Pulsación larga para abrir el temporizador

### SPORT (botón abajo):

1. Pulsación corta para entrar en la lista del modo de deportes
2. Pulsación larga para abrir el cronómetro

**!** La función de pulsación corta debe ser configurada por el usuario. Si la función de pulsación corta no está configurada, al pulsar el botón Custom se le pedirá que la configure.

## Medición del ritmo cardíaco

Para garantizar la precisión de la medición de la frecuencia cardíaca, lleve el reloj normalmente, evitando las articulaciones óseas, no demasiado holgado, y llévelo lo más ajustado posible cuando haga ejercicio.

## Medición individual de la Frecuencia Cardíaca

Seleccione Frecuencia Cardíaca en la lista de aplicaciones del reloj para realizar una única medición de la frecuencia cardíaca.

**!** Nota: Debido a factores externos (por ejemplo, brazos peludos, tatuajes, color de piel más oscuro, brazos caídos, brazos temblorosos), etc., es posible que las mediciones no sean precisas o que el valor no salga.

## Medición continua de la frecuencia cardíaca

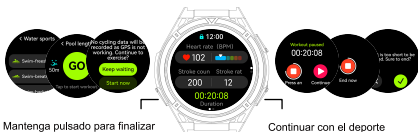
Entra en la app GloryFit Pro, haz clic en Otros ajustes > Frecuencia cardíaca todo el día y activa el interruptor de medición continua de la frecuencia cardíaca. Una vez activado, el reloj medirá continuamente la frecuencia cardíaca según el tiempo establecido.

## Modo Deporte

Admite más de 150 modos de deporte y puede reconocer automáticamente las actividades diarias. Un nuevo algoritmo de natación profesional registra tu ritmo y el recuento de vueltas. El GPS integrado de alta precisión calibra las distancias en tiempo real y realiza un seguimiento preciso de tus rutas de entrenamiento.



1. Cuando el dispositivo con GPS independiente se aleja del teléfono durante el ejercicio al aire libre, puede registrar la ruta de entrenamiento. Puede ver los registros del entrenamiento en el reloj.
2. En el Modo Natación, la función táctil estará desactivada. Utilice los botones para salir del entrenamiento.



Mantenga pulsado para finalizar

Continuar con el deporte

3. Si el reloj se sumerge en agua durante un entrenamiento, utiliza la función Smart Drain y agita el brazo para expulsar el agua de las aberturas del altavoz y el micrófono.




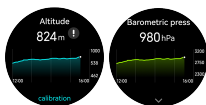
Admite más de 150 modos de deporte y reconoce automáticamente 6 tipos de actividades diarias. El GPS integrado de alta precisión puede calibrar las distancias en tiempo real y medir con precisión la ruta de carrera.

## Presión barométrica y altitud

Admite la medición de la presión barométrica ambiental actual. Admite la grabación de datos de presión barométrica de 24 horas.

Admite la medición de la altitud actual.

 El valor de la altitud se calcula a partir de las lecturas del sensor barométrico del reloj. Los cambios meteorológicos pueden afectar a la presión barométrica, lo que puede afectar a la precisión de la medición de la altitud.



## Brújula:

La brújula electrónica es una moderna herramienta de navegación que puede utilizarse en diversas situaciones.

Antes de usarla, póngase el reloj en la muñeca y siga las instrucciones en pantalla para calibrarla, manteniéndola alejada de interferencias electromagnéticas.



## Preguntas más frecuentes

**P1: ¿Por qué no se enciende el reloj?**

**A1:** Cargue el reloj con el cable de carga original durante más de 30 minutos.

**A2:** Cargue el reloj utilizando un cargador de alta potencia (por ejemplo, 9V/2A) u otros cargadores de carga rápida.



A3:Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para sustituir el cable de carga.

**P2: ¿Por qué no se puede conectar el reloj a través de la aplicación?**

A1: Desvincula todos los dispositivos Bluetooth de tu teléfono, borra la aplicación y vuelve a conectarlo siguiendo las instrucciones del manual de usuario.

A2: Reinicia el reloj y el teléfono.

A3: Cambie a otro teléfono para volver a conectar el reloj.

**P3: ¿Por qué el reloj recoge datos inexactos?**

A1: Introduzca información personal precisa en la aplicación, como sexo, edad, altura, peso y otros datos.

A2: Asegúrese de haber retirado la película protectora de la parte posterior del reloj.

A2: Asegúrese de que el reloj no queda ni demasiado suelto ni demasiado apretado.

A4: Reinicie el reloj para volver a comprobar la exactitud de los datos.

A5: Tenga en cuenta que las distintas marcas utilizan algoritmos de software diferentes, por lo que los métodos de recopilación de datos varían entre dispositivos (por ejemplo, smartwatches, smartphones, cintas de correr, etc.).

**P4: ¿Por qué el reloj no puede sincronizar WhatsApp o Facebook?**

A1: Asegúrate de que la aplicación tiene permiso para acceder a las notificaciones del teléfono.

A2: Asegúrate de que las notificaciones de WhatsApp o Facebook están activadas en el teléfono.

A3: Asegúrate de que las notificaciones de WhatsApp o Facebook están activadas en la app.

A4: Desconecta y vuelve a conectar el reloj.

**P5: ¿Por qué dura tan poco la batería?**

A1: Reduce el brillo de la pantalla y ajusta el tiempo de espera de la pantalla a cinco segundos.

A2: Desactiva la monitorización de la frecuencia cardiaca las 24 horas y las notificaciones innecesarias.

**P6: ¿La pantalla táctil no responde?**

Prueba a restablecer los ajustes de fábrica a través de la aplicación y comprueba si la función táctil vuelve a la normalidad.

**P7: ¿Por qué no vibra el reloj?**

A1: Compruebe si el modo No molestar o Ahorro de energía está activado en el reloj.

A2: Compruebe si el modo Silencio está activado.

**P8: ¿Por qué el reloj no muestra la información de contacto durante las llamadas entrantes?**

Vaya a los ajustes del teléfono -> Bluetooth -> Busque el nombre del reloj -> Pulse el icono de la derecha -> Active Compartir contactos y Registro de llamadas.

**P9: ¿Por qué no se muestra la ruta de entrenamiento en la aplicación después de iniciar una actividad al aire libre en el reloj?**

A1: Si tu dispositivo no es compatible con GPS independiente, utiliza el GPS del teléfono para el seguimiento asistido y sincronízalo con la aplicación para registrar la ruta de entrenamiento.

A2: Cuando utilices el GPS del teléfono para el seguimiento asistido, asegúrate de que los datos móviles están activados y de que la red de datos móviles funciona correctamente.

**P10: ¿Por qué la ruta de entrenamiento al aire libre del reloj es imprecisa, se localiza con lentitud o no se puede localizar?**

A1: Mantenga actualizados los datos de efemérides del reloj. Cómo actualizar: Antes de empezar un entrenamiento al aire libre, asegúrate de que el reloj está emparejado con la aplicación y de que la red del teléfono funciona correctamente. Mantén esta conexión durante 5-10 minutos y los datos de efemérides GPS del reloj se actualizarán automáticamente.

¿Qué son los datos de las efemérides? ¿Por qué debo mantener actualizados los datos de efemérides del reloj?

Los datos de efemérides contienen información sobre los satélites utilizada para el posicionamiento GPS, incluidos los detalles de la órbita y el estado de los satélites. Con una información precisa de los satélites, el reloj puede realizar mejor el posicionamiento y el registro del seguimiento. Sin embargo, dado que la información de los satélites se actualiza constantemente, no actualizar estos datos durante un tiempo puede afectar a la velocidad y precisión de posicionamiento del dispositivo. Por lo tanto, se recomienda mantener los datos de las efemérides del reloj actualizados regularmente.

A2: El reloj tarda algún tiempo en adquirir correctamente una señal GPS. Para obtener un seguimiento más preciso, se recomienda abrir la interfaz de entrenamiento entre 5 y 10 minutos antes de comenzar la actividad al aire libre (por ejemplo, antes de llegar al lugar de entrenamiento o durante el calentamiento). Espera hasta que el reloj indique que el posicionamiento GPS es correcto antes de comenzar tu entrenamiento.

A3: La intensidad de la señal GPS se ve afectada en gran medida por factores ambientales. Obstáculos como edificios altos, reflejos de la señal, interferencias metálicas y reflejos de la superficie del agua (cerca de lagos o del mar) pueden ralentizar el posicionamiento GPS o provocar un seguimiento impreciso. Para obtener los mejores resultados, realice actividades al aire libre en áreas abiertas con obstrucciones mínimas, permitiendo que el reloj proporcione un seguimiento óptimo del entrenamiento.

Si se encuentra en un entorno sin señal GPS (como en interiores, túneles, etc.), el posicionamiento GPS no estará disponible.

A4: Iniciar un entrenamiento al aire libre desde la aplicación y llevar el smartphone durante el entrenamiento permitirá utilizar el GPS del teléfono para el posicionamiento y el seguimiento, lo que puede mejorar la precisión de la ruta del entrenamiento.

## Según la Directiva 2014/53 / UE, las Bandas y la potencia son las siguientes:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz

Max. RF output power: BT (BLE): -2.14 dBm  
BT (BDR): 0.41 dBm



[www.sar-tick.com](http://www.sar-tick.com)

De acuerdo con EN IEC 62311, se puede utilizar para evaluar el impacto ambiental de la exposición humana a la radiación de radiofrecuencia (RF) como se especifica en la tabla 2 de la Recomendación del Consejo 1999/519 / EC.

La exposición a RF es compatible.



Para evitar posibles daños auditivos, no escuche un volumen alto durante mucho tiempo.



Esta marca en el producto, los accesorios o la literatura indica que el producto y sus accesorios electrónicos no deben desecharse con otros residuos domésticos.

# Manuale d'uso



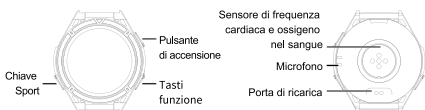
## Scaricare l'APP

Scansionare il codice QR con il telefono cellulare per scaricare l'applicazione.



## Informazioni sull'orologio intelligente

L'orologio è dotato di tasti a pressione e di uno schermo a colori che integrano più funzioni in una sola. L'ampio display a colori offre un campo visivo più ampio.



### Risveglio:

Premendo un solo tasto, lo schermo si sveglia. Sollevare o girare il polso verso l'interno per accendere lo schermo.

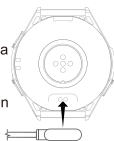
### Spegnimento dello schermo:

Dopo aver acceso lo schermo premendo un tasto o sollevando il polso, lo schermo si spegne automaticamente dopo un periodo di inattività.

Selezionare "Impostazioni" > "Display e luminosità" > "Sleep", impostare l'ora di spegnimento dello schermo.

## Ricarica e accensione

**Ricarica:** Allineare il cavo di ricarica con l'area di ricarica sul retro del dispositivo, collegare l'altra estremità a un caricabatterie e accendere il dispositivo finché lo schermo non mostra l'indicatore di ricarica.



**Accensione:** il dispositivo si accende automaticamente durante la carica, oppure è possibile premere a lungo il pulsante superiore per accenderlo.

**!** Si prega di tenere il cavo di ricarica, il dispositivo, ecc. asciutto durante la ricarica. Si consiglia di utilizzare un adattatore di alimentazione con una tensione di uscita nominale di 5V e una corrente di uscita nominale di 1A per alimentare il cavo di ricarica. I consumatori dovrebbero utilizzare un adattatore di alimentazione certificato CCC e conforme ai requisiti standard per la ricarica.

## Accoppiamento e connessione

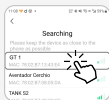
Dopo la prima accensione, il Bluetooth del dispositivo è in stato di accoppiamento per impostazione predefinita. Scaricare e installare l'ultima versione dell'app GloryFit Pro prima di effettuare l'associazione.

 assicurarsi che il telefono abbia il Bluetooth e i servizi di localizzazione attivati.

## Utenti Harmony OS e Android



Accedere all'app GloryFit Pro, fare clic sul pulsante "aggiungi dispositivo"; l'app esegue automaticamente la scansione dei dispositivi collegabili, quindi fare clic sul dispositivo di destinazione per collegarlo e accoppiarlo in base alle indicazioni visualizzate sull'interfaccia.



Fare clic sul nome Bluetooth GT 1 per eseguire il binding o scansionare il codice QR per connettersi.

### Bluetooth pairing request

pair with GT 1

Cancel

Pair

Prima di utilizzare la funzione di chiamata Bluetooth, è necessario accettare le seguenti autorizzazioni.

 Se si sostituisce un telefono collegato associato, è necessario andare su App > Rimuovi dispositivo >.

## Utente IOS

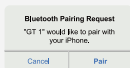


Accedere all'app GloryFit Pro, fare clic su "Aggiungi dispositivo", trovare "GT 1" nell'elenco per associarlo.



In alternativa, è possibile scansionare il codice per collegare il dispositivo.

Prima di utilizzare la funzione di chiamata Bluetooth, è necessario accettare le seguenti autorizzazioni.



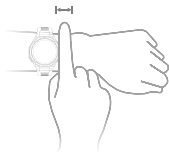
1: Se è necessario cambiare lo smartphone per collegare lo smartwatch, accedere all'app, andare alla pagina smartwatch connesso, quindi scorrere fino in fondo e fare clic su unbind.

2: Quando si collega il dispositivo con un account o un telefono diverso, il dispositivo verrà ripristinato alle impostazioni di fabbrica.

## Indossare l'orologio

Indossare l'orologio in modo corretto per mantenere una vestibilità comoda e aderente.

Si prega di strappare la pellicola sul retro dell'orologio prima di indossarlo, poiché sul fondo dell'orologio è presente un sensore che identifica il corpo umano. Una volta bloccato, il riconoscimento sarà impreciso, con conseguente compromissione dell'accuratezza della frequenza cardiaca, dell'ossigeno nel sangue e di altre registrazioni.



Evitare di indossare l'orologio ad almeno un dito di distanza dalle articolazioni ossee, allentare e stringere moderatamente il cinturino e cercare di indossarlo il più stretto possibile quando si fa attività fisica.

## Pulsante a sfioramento e operazioni sullo schermo



L'orologio intelligente supporta il tocco a schermo intero, lo scorrimento verso l'alto, lo scorrimento verso il basso, lo scorrimento a sinistra, lo scorrimento a destra e la pressione prolungata.

### POWER (pulsante in alto):

1. Premere brevemente per risvegliare lo schermo/ritornare al quadrante dell'orologio/passare al menu.
2. Premere a lungo per accendere/spegnere, riavviare, SOS.

### Custom (pulsante giù):

1. Premere brevemente per impostare una funzione personalizzata /Riportare al menu precedente
2. Premere a lungo per aprire il timer

**!** La funzione di pressione breve deve essere impostata dall'utente. Se la funzione di pressione breve non è impostata, premendo il pulsante Custom viene richiesto di impostarla.

### SPORT (pulsante giù):

1. Premere brevemente per accedere all'elenco della modalità sport
2. Premere a lungo per aprire il cronometro

## Misurazione della frequenza cardiaca

Per garantire l'accuratezza della misurazione della frequenza cardiaca, indossare l'orologio normalmente, evitando le articolazioni ossee, non troppo allentato, e indossarlo il più stretto possibile durante l'attività fisica.

## Misurazione della frequenza cardiaca singola

Selezionare Frequenza cardiaca nell'elenco delle app dell'orologio per una misurazione singola della frequenza cardiaca.

**!** a causa di fattori esterni (ad es. braccia pelose, tatuaggi, colore della pelle più scuro, braccia cadenti, braccia malferme), ecc. le misurazioni potrebbero non essere accurate o il valore potrebbe non risultare.



## Misurazione continua della frequenza cardiaca

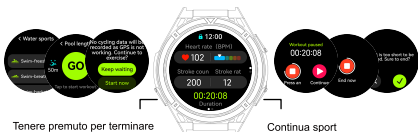
Entrare nell'app GloryFit Pro, fare clic su **Altre impostazioni** > **Frequenza cardiaca** per tutto il giorno e attivare l'interruttore per la misurazione continua della frequenza cardiaca. Una volta attivato, l'orologio misurerà continuamente la frequenza cardiaca in base all'ora impostata.

## Modalità sport

Supporta oltre 150 modalità sportive e può riconoscere automaticamente le attività quotidiane. Un nuovo algoritmo di nuoto professionale registra il passo e il conteggio dei giri. Il GPS integrato ad alta precisione calibra le distanze in tempo reale e traccia con precisione i percorsi di allenamento.



1. Quando il dispositivo con GPS indipendente è lontano dal telefono durante l'esercizio all'aperto, può registrare il percorso di allenamento. È possibile visualizzare le registrazioni dell'allenamento sull'orologio.
2. In modalità Nuoto, la funzione touch sarà disabilitata. Usare i pulsanti per uscire dall'allenamento.



Tenere premuto per terminare

Continua sport

3. Se l'orologio viene immerso nell'acqua durante un allenamento, utilizzare la funzione Smart Drain e scuotere il braccio per espellere l'acqua dalle aperture dell'altoparlante e del microfono.



Supporta oltre 150 modalità sportive e riconosce automaticamente 6 tipi di attività quotidiane.


Il GPS integrato ad alta precisione è in grado di calibrare le distanze in tempo reale e di misurare con precisione il percorso di corsa.

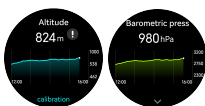
## Pressione barometrica e altitudine

Supporta la misurazione della pressione barometrica ambientale corrente.

Supporta la registrazione dei dati di pressione barometrica 24 ore su 24.

Supporta la misurazione dell'altitudine corrente.

 Il valore dell'altitudine è stimato in base alle letture del sensore barometrico dell'orologio. I cambiamenti meteorologici possono influenzare la pressione barometrica, il che può influire sulla precisione della misurazione dell'altitudine.



## Bussola

La bussola elettronica è un moderno strumento di navigazione che può essere utilizzato in varie situazioni.

Prima dell'uso, indossare l'orologio al polso e seguire le istruzioni sullo schermo per la calibrazione, tenendolo lontano da interferenze elettromagnetiche.



## Domande frequenti

**D1: Perché l'orologio non si accende?**

A1: Caricare l'orologio con il cavo di ricarica originale per più di 30 minuti.

A2: Caricare l'orologio utilizzando un caricatore ad alta potenza (ad esempio, 9V/2A) o altri caricatori a ricarica rapida.

A3: Contattare il servizio clienti per sostituire il cavo di ricarica.

### **D2: Perché l'orologio non riesce a connettersi tramite l'app?**

A1: Disaccoppiare tutti i dispositivi Bluetooth sul telefono, cancellare l'app e riconnettersi seguendo le istruzioni per l'uso.

A2: Resettare l'orologio e riavviare il telefono.

A3: Passare a un altro telefono per ricollegare l'orologio.

### **D3: Perché l'orologio raccoglie dati imprecisi?**

A1: Inserire nell'app informazioni personali accurate, come sesso, età, altezza, peso e altri dettagli.

A2: Assicurarsi che la pellicola protettiva sul retro dell'orologio sia stata rimossa.

A3: Assicurarsi che l'orologio non sia indossato né troppo allentato né troppo stretto.

A4: Resettare l'orologio per ricontrollare l'accuratezza dei dati.

A5: Tenere presente che i diversi marchi utilizzano algoritmi software diversi, pertanto i metodi di raccolta dei dati variano da un dispositivo all'altro (ad esempio, smartwatch, smartphone, tapis roulant, ecc.).

### **D4: Perché l'orologio non riesce a sincronizzare WhatsApp o Facebook?**

A1: Assicurarsi che l'app sia autorizzata ad accedere alle notifiche sul telefono.

A2: Assicurarsi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano abilitate sul telefono.

A3: Assicurarsi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano attivate nell'app.

A4: Scollegare e ricollegare l'orologio.

### **D5: Perché la batteria dura troppo poco?**

A1: Ridurre la luminosità dello schermo e impostare il timeout dello schermo a cinque secondi.

A2: Disattivare il monitoraggio della frequenza cardiaca 24 ore su 24 e le notifiche non necessarie.

### **D6: Il touchscreen non risponde?**

Provare a ripristinare le impostazioni di fabbrica tramite l'app e vedere se la funzione touch torna normale.

### **Q7: Perché l'orologio non vibra?**

A1: Controllare se la modalità Non disturbare o Risparmio energetico è attivata sull'orologio.

A2: Controllare se la modalità silenziosa è attivata.

### **D8: Perché l'orologio non visualizza le informazioni di contatto durante le chiamate in arrivo?**

Accedere alle impostazioni del telefono -> Bluetooth -> Trovare il nome dell'orologio -> Toccare l'icona a destra -> Abilitare la condivisione dei contatti e il registro delle chiamate.

### **D9: Perché non viene visualizzato il percorso di allenamento nell'app dopo aver avviato un'attività all'aperto sull'orologio?**

A1: Se il dispositivo non supporta il GPS indipendente, utilizzare il GPS del telefono per il rilevamento assistito e sincronizzarsi con l'app per registrare il percorso di allenamento.

A2: Quando si utilizza il GPS del telefono per la localizzazione assistita, assicurarsi che i dati mobili siano abilitati e che la rete dati mobile funzioni correttamente.

### **D10: Perché il percorso di allenamento all'aperto sull'orologio è impreciso, lento da localizzare o impossibile da localizzare?**

A1: Tenere aggiornati i dati delle effemeridi dell'orologio.

Come aggiornarli: prima di iniziare un allenamento all'aperto, assicurarsi che l'orologio sia accoppiato con l'app e che la rete del telefono funzioni correttamente. Mantenendo questa connessione per 5-10 minuti, i dati delle effemeridi GPS dell'orologio si aggiorneranno automaticamente.

Cosa sono i dati delle effemeridi? Perché dovrei tenere aggiornati i dati delle effemeridi dell'orologio?

I dati delle effemeridi contengono le informazioni satellitari utilizzate per il posizionamento GPS, compresi i dettagli dell'orbita e lo stato dei satelliti. Con informazioni satellitari precise, l'orologio può eseguire meglio il posizionamento e la registrazione della traccia. Tuttavia, poiché le informazioni satellitari vengono costantemente aggiornate, il mancato aggiornamento di questi dati per un certo periodo di tempo può influire sulla velocità e sulla precisione di posizionamento del dispositivo. Pertanto, si raccomanda di tenere aggiornati regolarmente i dati delle effemeridi dell'orologio.

A2: L'acquisizione del segnale GPS da parte dell'orologio richiede un certo tempo. Per ottenere un rilevamento più accurato, si consiglia di aprire l'interfaccia di allenamento 5-10 minuti prima di iniziare l'attività all'aperto (ad esempio, prima di raggiungere il luogo di allenamento o durante il riscaldamento). Attendere che l'orologio indichi che il posizionamento GPS è riuscito prima di iniziare l'allenamento.

A3: La potenza del segnale GPS è fortemente influenzata da fattori ambientali. Ostacoli come edifici alti, riflessi del segnale, interferenze metalliche e riflessi della superficie dell'acqua (vicino a laghi o al mare) possono rallentare il posizionamento GPS o causare un rilevamento impreciso. Per ottenere i migliori risultati, svolgere le attività all'aperto in aree con ostruzioni minime, consentendo all'orologio di fornire un tracciamento ottimale dell'allenamento.

Se ci si trova in un ambiente privo di segnale GPS (ad esempio in ambienti chiusi, gallerie, ecc.), il posizionamento GPS non sarà disponibile.

A4: Avviare un allenamento all'aperto dall'app e portare con sé lo smartphone durante l'allenamento consente di utilizzare il GPS del telefono per il posizionamento e la localizzazione, migliorando così la precisione del percorso dell'allenamento.

## **Secondo la Direttiva 2014/53 / UE, le Bande e la potenza sono le seguenti:**

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz

Max. RF output power: BT (BLE): -2.14 dBm

BT (BDR): 0.41 dBm

## **Λειτουργία που φοριέται στο σώμα**

**SAR**

[www.sar-tick.com](http://www.sar-tick.com)

Secondo EN IEC 62311, può essere utilizzato per valutare l'impatto ambientale dell'esposizione umana alle radiazioni a radiofrequenza (RF) come specificato nella tabella 2 della Raccomandazione del Consiglio 1999/519/CE.

L'esposizione RF è conforme.



Per prevenire una possibile perdita dell'udito, non ascoltare suoni forti per molto tempo.



Questo marchio sul prodotto, sugli accessori o sulla documentazione indica che il prodotto e i suoi accessori elettronici non devono essere smaltiti con gli altri rifiuti domestici.

JP

# ユーザーマニュアル



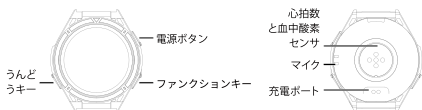
## アプリのダウンロード

携帯電話でQRコードを読み取り、アプリをダウンロードしてください。



## スマートウォッチについて

プレスボタンとカラースクリーンデザインを採用し、複数の機能を1つに統合。大型のカラーディスプレイは、より広い視野を提供します。



### ウェイクアップ:

いずれかのボタンを1回押すと、画面が起動します。手首を上げるか内側に回すと画面が点灯します。

### スクリーンオフ:

ボタンを押すか手首を上げるかして画面を点灯させた後、一定時間操作しないと自動的に消灯します。設定>「ディスプレイと明るさ」>「スリープ」を選択し、画面オフ時間を設定します。

## 充電と電源オン

充電する: もう一方の端を充電器に接続し、画面に充電インジケータが表示されるまで電源を入れます。



電源オン: 充電中は自動的に電源がオンになります。

**!** 充電中は、充電ケーブル、機器などを乾燥させたままにしておいてください。定格出力電圧5V、定格出力電流1Aの電源アダプターを使用して充電ケーブルに電力を供給することをお勧めします。消費者は、CCCの認証を受け、充電規格に準拠した電源アダプタを使用する必要があります。

## ペアリングと接続

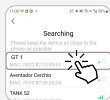
最初の電源オン後、デバイスのBluetoothはデフォルトでペアリング可能な状態になっています。ペアリングの前に、最新バージョンのGloryFit Proアプリをダウンロード、インストールしてください。

**!** 携帯電話のBluetoothと位置情報サービスがオンになっていることを確認してください。

## Harmony OSとAndroidユーザー



GloryFit Proアプリを起動し、「デバイスを追加」ボタンをクリックし、アプリが自動的に接続可能なデバイスをスキャンし、インターフェイス上のプロンプトに従って接続し、ペアリングするターゲットデバイスをクリックします。



Bluetooth name GT 1をクリックしてバインドするか、QRコードをスキャンして接続します。

**Bluetooth pairing request**  
pair with GT 1

Cancel | Pair

Bluetooth通話機能を使用する前に、以下の許可に同意する必要があります。

**!** 接続されているペアリング携帯電話を交換する場合は、アプリケーション>デバイスの削除>に進む必要があります。



## IOSユーザー

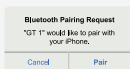


GloryFit Proアプリを起動し、「デバイスの追加」をクリックし、リスト内の「GT 1」を見つけてペアリングします。



または、コードをスキャンしてデバイスを接続します。

Bluetooth通話機能を使用する前に、以下の許可に同意する必要があります。

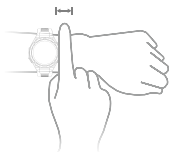


- 1: スマートウォッチを接続するスマートフォンを変更する必要がある場合は、アプリに移動し、スマートウォッチ接続ページを開き、一番下までスクロールし、バインド解除をクリックします。
- 2: 異なるアカウントまたは電話でデバイスを接続する場合、デバイスは工場出荷時の設定に復元されます。

## 腕時計の着用

快適でぴったりとした装着感を維持するため、時計を正しく装着してください。

時計の底面には人体を識別するセンサーがありますので、着用前に時計の裏側のフィルムをはがしてください。一旦ふさがれると認識が不正確になり、心拍数、血中酸素濃度などの記録の精度が低下します。



骨関節から指1本分以上離れた位置での装着は避け、ストラップの緩め・締め付けを適度に保ち、運動時はできるだけきつめに装着してください。

## タッチボタンとスクリーン操作



スマートウォッチはフルスクリーンタッチ、スライドアップ、スライドダウン、スライドレフト、スライドライト、長押し操作に対応しています。

### POWER（上ボタン）：

- 1.短押しで画面起動/時計の文字盤に戻る/メニューに戻る
- 2.電源オン/オフ、再起動、SOSの長押し

### Custom（下ボタン）：

- 1.短押しでカスタム機能を設定/前のメニューに戻る
- 2.長押しでタイマー

### SPORT（下ボタン）を押します：

- 1.短押しでスポーツモードリストに入ります。
- 2.長押しでストップウォッチ

**!** 短押し機能はユーザーが設定する必要があります。短押し機能が設定されていない場合、Custom ボタンを押すと設定を促します。

## 心拍計測

心拍数測定の精度を確保するため、時計は骨のつなぎ目を避け、緩すぎないように普通に着用し、運動するときにはできるだけきつめに着用してください。

## シングル心拍計測

ウォッチアプリのリストで「心拍数」を選択し、1回の心拍数測定を行います。

**!** 外的要因（腕に毛が生えている、タトゥーが入っている、肌の色が濃い、腕がたるんでいる、腕が震えているなど）により、測定が正確でなかったり、数値が出ない場合があります。

## 連続心拍数測定

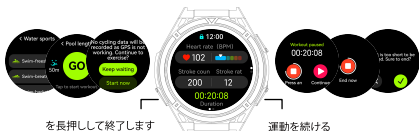
GloryFit Pro アプリに入り、「その他の設定」>「終日心拍数」をクリックし、連続心拍数計測スイッチをオンにします。オンにすると、設定した時間に合わせて心拍数を継続的に計測します。

## スポーツモード

150以上のスポーツモードをサポートし、毎日の活動を自動的に認識することができます。新しいプロスイミングアルゴリズムがペースとラップ数を記録します。内蔵の高精度GPSがリアルタイムで距離を校正し、ワークアウトのルートを追跡します。



- 1.屋外での運動中、独立したGPSを搭載したデバイスが携帯電話から離れている場合、ワークアウトのルートを記録することができます。ワークアウトの記録は時計で見ることができます。
- 2.スイミングモードでは、タッチ機能は無効になります。ボタンを使用してワークアウトを終了します。



3. ワークアウト中に時計が水没した場合は、スマートドレイン機能を使用し、腕を振ってスピーカーとマイクの開口部から水を排出します。




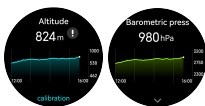
150種類以上のスポーツモードをサポートし、6種類の日常動作を自動認識します。

内蔵の高精度GPSは、リアルタイムでトラック距離を校正し、ランニングルートを正確に測定することができます。

## 気圧と高度

現在の周囲気圧の測定に対応。  
24時間の気圧データを記録可能。  
現在の高度の測定に対応。

 高度値は、時計の気圧センサーの読み取り値に基づいて推定されます。天候の変化は気圧に影響することがあり、高度測定の精度に影響することがあります。



## コンパス

電子コンパスは、様々な状況で使用できる最新のナビゲーションツールです。

ご使用前に時計を手首に装着し、画面の指示に従って電磁波の干渉を避けながらキャリブレーションを行ってください。



## よくある質問

**Q1:** 時計の電源が入りません。

**A1:** 純正の充電ケーブルで30分以上充電してください。

**A2:** 高出力充電器（例：9V/2A）またはその他の急速充電器を使用して時計を充電してください。

**A3:** 充電ケーブルを交換する場合は、カスタマーサービスにご連絡ください。

**Q2:** アプリから接続できないのはなぜですか？

**A1:** 携帯電話のすべてのBluetoothデバイスのペアリングを解除し、アプリを削除してから、ユーザーマニュアルに従って再接続してください。

**A2:** 時計をリセットし、携帯電話を再起動してください。

**A3:** 別の携帯電話に切り替えて、時計を再接続してください。

**Q3:** 時計が不正確なデータを収集するのはなぜですか？

**A1:** アプリに性別、年齢、身長、体重などの個人情報を入力してください。

**A2:** 時計裏面の保護フィルムが剥がされていることを確認してください。

**A3:** 時計の装着が緩すぎず、きつすぎないことを確認します。

**A4:** 時計をリセットし、データの精度を再確認してください。

**A5:** ブランドによって異なるソフトウェアアルゴリズムを使用しているため、データ収集方法がデバイス（スマートウォッチ、スマートフォン、トレッドミルなど）によって異なることに留意してください。

**Q4:** WhatsAppやFacebookと同期できません。

**4.1** アプリが電話の通知へのアクセスを許可されていることを確認してください。

**4.2** WhatsAppまたはFacebookの通知が有効になっていることをご確認ください。

**4.3** アプリでWhatsAppまたはFacebook通知がオンになっていることをご確認ください。

**4.4** 時計の接続を解除し、再接続してください。

**Q5:** 電池寿命が短いのはなぜですか？

**5.1** 画面の輝度を下げ、画面のタイムアウトを5秒に設定する。

**5.2** 24時間心拍モニタリングと不要な通知をオフにする。

**Q6:** タッチスクリーンが反応しません。

**6.1** アプリから工場出荷時の設定に戻してみて、タッチ機能が正常に戻るか確認してください。

**Q7:**時計が振動しません。

7.1 Do Not Disturbまたは省電力モードが時計で有効になっているか確認してください。

7.2 サイレントモードがオンになっているか確認してください。

**Q8:**着信時に連絡先が表示されません。

電話の設定 -> Bluetooth -> 時計の名前を探す -> 右側のアイコンをタップ -> 連絡先共有と通話ログを有効にする。

**Q9:** ウォッチで屋外アクティビティを開始した後、アプリにワークアウトのルートが表示されないのはなぜですか？

A.1 デバイスが独立したGPSをサポートしていない場合は、携帯電話のGPSをアシストトラッキングに使用し、アプリと同期してワークアウトのルートを記録してください。

A.2 携帯電話のGPSをアシストトラッキングに使用する場合は、モバイルデータが有効になっており、モバイルデータ通信ネットワークが正常に機能していることを確認してください。

**Q10:** ウォッチの屋外ワークアウトルートが正確でない、検索に時間がかかる、または検索できないのはなぜですか？

A.1 時計のエフェメリスデータを常に更新してください。

更新方法：屋外でのワークアウトを開始する前に、ウォッチがアプリとペアリングされ、携帯電話のネットワークが正常に機能していることを確認してください。この接続を5～10分間維持すると、時計のGPSエフェメリスデータが自動的に更新されます。

エフェメリス・データとは何ですか？なぜ時計のエフェメリスデータを更新しておく必要があるのですか？

エフェメリスデータには、衛星軌道の詳細や衛星の状態など、GPS測位に使用される衛星情報が含まれています。正確な衛星情報があれば、時計は測位や軌跡の記録をより正確に行うことができます。しかし、衛星情報は常に更新されているため、しばらくこのデータを更新しないと、デバイスの測位速度や精度に影響を与える可能性があります。したがって、時計のエフェメリスデータは定期的に更新することをお勧めします。

A.2 時計がGPS信号を正常に捕捉するまでには時間がかかります。より正確なトラッキングを行うために、屋外でのアクティビティを開始する5-10分前（例：ワークアウトの場所に到着する前、またはウォームアップ中）にワークアウトのインターフェイスを開くことをお勧めします。ワークアウトを開始する前に、GPS測位が成功したと時計が表示するまでお待ちください。

A.3 GPS信号の強さは環境要因に大きく影響されます。高い建物、信号の反射、金属の干渉、水面の反射（湖や海の近く）などの障害物は、GPS測位を遅くしたり、不正確なトラッキングを引き起こす可能性があります。最良の結果を得るには、障害物の少ない開けた場所で屋外活動を行い、ウォッチが最適なワークアウトトラッキングを提供できるようにしてください。

GPS信号のない環境（屋内、トンネルなど）にいる場合、GPS測位は利用できません。

A.4 アプリから屋外ワークアウトを開始し、ワークアウト中にスマートフォンを携帯することで、スマートフォンのGPSを測位とトラッキングに使用できるようになり、ワークアウトルートの精度が向上します。

**指令2014/53 / EUによると、バンドとパワーは次のとおりです。**

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz

Max. RF output power: BT (BLE): -2.14 dBm

BT (BDR): 0.41 dBm

### ボディウェア操作



EN IEC 62311によると、理事会が提案した1999/519/EC表2に規定された人体の無線周波数（RF）放射への曝露環境影響を評価するために使用される。無線周波数曝露は要件を満たしている。



ヘッドセットを使用しているときに起こりうる聴覚障害を防ぐために、大音量のUで長時間音を聞かないでください。



製品、アクセサリ、または資料のこのマーキングは、製品とその電子アクセサリ（充電器、ヘッドセット、USBケーブルなど）を他の家庭廃棄物と一緒に廃棄してはならないことを示しています。

AR

## الامتداد خدم دليل



### التطبيقات تنزيل

المحمول الهاتف باستخدام ضوئي يي السريرة السريعة رمز مسح  
التطبيقات لتنزيل.





## الذكىة الساعة عن نبذة

يعتمد تصميم زر الضغط والشاشة الملونة، ودمج وظائف متعددة في وظيفة واحدة، شاشة ملونة كبيرة توفر مجال رؤية أوسع.



### الاستيقاظ

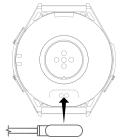
الشاشة ليقظ زر أي على واحدة مرة اضغط.  
الشاشة لرضاة الداخل إلى معصمك اقلب أو معصمك ارفع.

### الشاشة تشغيل إيقاف

إيقاف سيتم، المعصم رفع أو زر بضغط الشاشة تشغيل بعد  
"العداد" اختر، النشاط عدم من فترة بعد تلقائي ييا الشاشة تشغيل  
الشاشة تشغيل إيقاف وقت اضبط، "السكون" > "والسطوع العرض" >

## والتشغيل الشحن

منطقة مع الشحن كابل بمحاذاة قم: الشحن  
وقم، الجهاز من الخلفي الجزء في الشحن  
بتشغيله وقم بالشاحن الخلفي الطرف بتوصيل  
الشحن مؤشر الشاشة تظهر حتى



يمكنك أو، الشحن عند تلقائي اي الجهاز تشغيل سيتم: التشغيل  
هـ. لتشغيله العلوي الزر على مطولي الضغط



حافظ على جفاف كابلات الشحن والأجهزة وما إلى ذلك أثناء الشحن. نوصي باستخدام محول طاقة  
بجهد خرج مقدر يبلغ 5 فولت وتيار إخراج مقدر يبلغ 1 أمبير لتشغيل كابل الشحن. يجب على  
والمتوافقة مع معايير الشحن CCC المستهلكين استخدام محولات الطاقة المعتمدة من

## لاصتاو نارق!

حالة في Bluetooth الجهاز يكون، الاول التشغيل بعد تطبيق من إصدار أحدث تنزيل يرجى، افتراضيا القتران GloryFit Pro قبل وتثبيته.

⚠️ وخدمات البلوتوث تشغيل من التأكيد يرجى: لمحظة هاتك في الموقع.

## Harmony OS التشغيل نظام مستخدم و Android



GloryFit Pro، تطبيق إلى انتقل، "جهاز إضافة" زر على وانقر تلقائيا التطبيق وسيقوم القابلة للجهاز عن بالبحث الجهاز على انقر ثم، للتصاليقا والقتران للتصالي المستهدف على الموجودة للمطالبات والواجهة.



GT 1 البلوتوث اسم على انقر الاستجابة رمز امسح أو للربط للتصالي السريعة.

### Bluetooth pairing request

pair with GT 1

Cancel

Pair

على الموافقة إلى تحتاج قبل التالية الخونات التصالي وظيفة استخدام بالبلوتوث.

⚠️ إذا كنت تريد استبدال الهاتف المحمول المقترن المتصل، فستحتاج إلى الانتقال إلى < التطبيق > إزالة الجهاز.

## مستخدم IOS



وانقر، **GloryFit Pro** تطبيقي إلى انتقل في "GT 1" عن وابحث، "جهاز إضافة" على للقران القائمة.



أو قم مسح الرمز ضوئيًا لتوصيل جهازك

يجب عليك الموافقة على الأنونات، **Bluetooth** قبل استخدام ميزة الاتصال عبر الموضحة أدناه

### Bluetooth Pairing Request

"GT 1" would like to pair with your iPhone.

Cancel

Pair

### Allow GT 1 to Receive Your iPhone Notifications?

When connected, all notifications you receive on your iPhone will also be sent to GT 1 and may be shown on its display.

Don't Allow

Allow



الذكي الهاتف تغيير إلى بحاجة كنت إذا 1:،  
التطبيقي إلى انتقل، الذكي الساعة لتوصيل  
ثم، الذكي الساعة توصيل صفحة إلى وانتقل  
إلغاء فوق وانقر السفلى إلى بالتمرير قم  
الربط.

هاتف أو بحساب الجهاز توصيل عند 2:  
إعدادات إلى الجهاز استعادة ستتم، مختلف  
المصنع.

## الساعة ارتداء

صحح بشكل الساعة ارتداء ييرجى

وملائم مريح مقاس على للحفاظ

ظهر على الموجود الغشاء تمزيق ييرجى

مستشعر يوجد لانه، ارتدائه قبل الساعة

من السفلي الجزء في

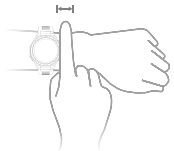
بمجرد. الإنسان جسم على لتتعرف الساعة

غير التعرف سيكون، حظه يتم أن

معدل دقة عدم إلى سيؤدي مم، دقيقي

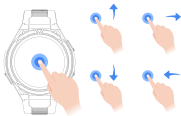
الدم في والكسجين القلب ضربات

الأخرى والسجلات



من القفل على واحد إصبع مسافة على الساعة ارتداء تجنّب ييرجى  
وحوال، باعدتال ومشدودي مرتخي ييا الحزام على وحافظ، العظام مفاصل  
الرياضة ممارسة عند الممكن قدر بإحكام ارتدائه!

## الشاشة وعمليات اللمس زر



اللمس خاصية الذكية الساعة تدعم  
والنزلق، على والنزلق، الشاشة بماء  
، لليسار والنزلق، لسفل  
طويلة لفترة والضغط، لليمين والنزلق

### (لعلى زر) الطاقة

ليقظ قصيرة ضغطة -1  
وجه إلى العودة/الشاشة  
2. القائمة إلى التحوّل/الساعة  
طويلة لفترة الضغط  
، التثغيل إيقاف/للتثغيل  
الساعة، التثغيل إعادة

### (لصف زر) MENU:

قصيرة ضغطة 1.  
وظيفة لتعيين  
إلى العودة/مخصصة  
السابقة القائمة  
مط وولة ضغطة 2.  
المؤقت لفتح

1. العودة/مخصصة وظيفة لتعيين قصيرة ضغطة  
السابقة القائمة إلى
2. المؤقت لفتح مط وولة ضغطة

### (لصف الزر) الرياضة:

اضغط لفترة قصيرة للدخول إلى 1  
قائمة الوضع الرياضي  
الضغط لفترة طويلة لساعة توقيت 2

## القلب ضربات معدل قياس

بشكل الساعة ارتداء ييرجى، القلب ضربات معدل قياس دقة لضمان  
، فضفاض بشكل ارتدائه وعدم، العظام مفاصل تجنّب مع، طبيعى  
الرياضة ممارسة عند الممكن قدر بإحكام ارتدائه ويرجى

## الفردي القلب ضربات معدل قياس

معدل لقياس الساعة تطبيقي قائمة في القلب ضربات معدل حدد  
واحدة مرة القلب ضربات

! الذراع، المثال سبيل على) خارجية لعوامل نظيرا: ملحظة  
وترهل الداكن البشرة ولون والوشم المشعرة  
القياسات تكون ل قد، ذلك إلى وما، (الذراعي واهتزاز الذراعي  
القيمة تظهر ل قد أو، دقة

## المستمر القلب ضربات معدل قياس

معدل > أخرى إعدادات على وانقر، GloryFit Pro تطبق إلى ادخل ضربات معدل قياس مفتاح بيتشغيل وقم، اليوم طوال القلب ضربات معدل بقياس الساعة ستقوم، تشغيله بمجرد. المستمر القلب ضربات المعدل للوقت وف يقي باستمرة القلب ضربات.

## الرياضي الوضع

التعرف ويمكنه رياضيي وض يعا 150 من أكثر يدعم السباحة خوارزمية تقوم. اليومية النشطة على تلقائيي يقوم. الدورات وعدد وتيرتك بتسجيل الجديدة الاحترافية بمعايرة الدقة عالي المدمج العالدي المواقع تحدي نظام التمرين مسارات ويتبع الحقيقي الوقت في المسافات بدقة.



- المستقل (GPS) ثناء ممارسة التمارين في الهواء الطلق، يمكن لجهاز مزود بنظام تحديد المواقع العالمي. 1. تسجيل مسار التمرين إذا كنت بعيداً عن هاتفك. يمكنك عرض سجلات التمرين على ساعتك في وضع السباحة، يتم تعطيل وظيفة اللمس. استخدم الزر لإنهاء التمرين. 2.



- الماء في مغمورة الساعة كانت إذا 3. السنينزاف ميزة استخدم، التمرين أثناء فتحات من الماء لطرد ذراعك وهز الذكي والكرووفون الصوت مكبر.



يها وتتعرف رياضيا وض يعا 150 من أكثر تدعم  
اليومية الأنشطة من أنواع 6 على تلقائ  
المسار تحديدي الملعب في الجري وضع لك يتيح  
المدمج العالمي المواقع تحديدي لنظام ويمكن، لديك المفضل  
الحقيقي الوقت في المسار مسافات معايرة الدقة عالي  
بدقة الجري مسار وقياس

## والارتفاع الجوي الضغط

الحالي المحيط البارومتري الضغط قياس يدعم  
قياس يدعم ساعة 24 مدار على الجوي الضغط بيانات تسجيل يدعم  
الحالي الارتفاع



يتم تقدير قيم الارتفاع بناءً على قراءات  
مستشعر الساعة الجوي. يمكن أن تؤثر التغيرات  
في الطقس على الضغط الجوي، مما قد يؤثر على  
دقة قياسات الارتفاع.



## البوصلة:

ملاحظة أداة هي اللكترونية البوصلة  
مواقف في استخدامها يمكن تحديث  
مخترلفة.

على الساعة ارتد، الاستخدام قبل  
التي التعليمات واتبع معصمك  
مع، للمعايرة الشاشة على تظهر  
الكهرومغناطيسي التداخل عن إبعاده.



## الشاشة السائلة

الساعة؟ تعمل ل لماذا: 1 س

لكثر الصلبي الشحن كابل باستخدام الساعة اشحن 1.1:  
دقيقة 30 من

الطاقة عالي شاحن باستخدام الساعة بشحن قم 1.2:  
شواحن أو (أمبير 2/فولت 9، المثل سبيل على)  
الشحن سريرة أخرى.

الشرح كابل لتبدال العملء بخدمة التصلال يىرعى 1.3

التطبيقى؟ خلل من الساعة توصيل يمكن ل لماذا:2س

2.1: على Bluetooth أجهزة جمىع إقران بالغاء قم الالهاتفك لدلى وف يقا التصلال وأعد ،التطبيقى واحذف ،هاتفك اللمسخدم.

2.2: هاتفك تشغىل وأعد الساعة ضبط أعد.

2.3: الساعة توصىل لعادة أفر هاتف إلى بالتبديل قم.

دقىة؟ غىر بىانات الساعة تجمعى لماذا:3س

3.1: مثل ،التطبيقى فى دقىة شخصىة معلومات أذل الالهاتفك. أفرى وتفاصىل والوزن والطول والعمىر الجنس

3.2: ظىر على الوجود الواقىة الطبقة إزالة من تأكذ الساعة.

3.3: جدى فضفاض بشكل الساعة ارتداء عىم من تأكذ شدىء بإحكام ول

3.4: البىانات دقة من التحقىق لعادة الساعة ضبط أعد.

3.5: اللمختلفة التجارىة اللملمات أن اعتمبارك فى ضعى طرق تلمختلف لذلك ،لمختلفة برمچىات خوارزمىات تمسخدم والهاتف الذكىة الساعات (مثل) اللمة بىن البىانات جمعى (وغيرها اللمشى وألمة الذكىة).

فىسبوك؟ أو واتساب زمانة الساعة تمسطفىع ل لماذا:4س

4.1: اللمعات إلى بالوصول للتمطبقى السماح من تأكذ الالهاتف على

4.2: على فىسبوك أو واتساب إشعاعات تملمكىن من تأكذ الالهاتف.

4.3: فى فىسبوك أو واتساب إشعاعات تشغىل من تأكذ التلمطبقى.

4.4: توصىلها وأعد الساعة افصل.

جىءا؟ قصىر اللمطارىة عمىر لماذا:5س

5.1: خمىس على الشاشة ملة واضلمط الشاشة سطوع ولل بشوا نى.

5.2: القلم ضربات مذل مراقبة تشغىل بإىقاف قم اللمضرورىة غىر والشعاعات ساعة 24 مدار على

تمسجىب؟ ل اللمس شاشة:6 س

6.1: كانت إذا ما وانظر التلمطبقى خلل من اللمصنعى إعدادات استعادة ج ورب اللمطبعى وضعها إلى ملىعود اللمس وظىفة.

الساعة؟ تهتز ل لماذا:7س

وضع أو الزعاج عدم وضع تمكين تم إذا مما تحقق 7.1  
الساعة على الطاقة تتوفير

التشغيل قيد الصامت الوضع كان إذا مما تحقق 7.2

الواردة؟ المكالمات أثناء الاتصال معلومات الساعة تعرض ل لماذا:8س

عن ابحث \$2###- بالوتوث \$2###- الهاتف إعدادات إلى اذهب  
\$2###- اليمين على اليقونة على اضغط \$2###- الساعة اسم  
المكالمات وسجل الاتصال جهات مشاركة تمكين

بعد التطبيق في التمرين مسار يظهر ل لماذا: 9س  
الساعة؟ على خارجي نشاط بدء

العالمي المواقع تحدي نظام يدعم ل جهازك كان إذا 1.ج  
(GPS) العالمي المواقع تحدي نظام فاستخدم، المسمتقل  
التطبيق مع والحزامنة المساعد للتتبع بالهاتف الخاص  
التمرين مسار لتسجيل

للتتبع بالهاتف الخاص GPS نظام استخدم عند 2.ج  
شبكة وأن المحمول الهاتف بيانات تمكين من تأكد، المساعد  
صحیح بشكل تعمل المحمول الهاتف بيانات

غير الساعة على الخارج التمرين مسار يكون لماذا:10س  
على قادر غير أو الموقع تحدي في بطيء أو دقيق  
الموقع؟ تحدي

الفلكي التقويم بيانات تحديث على حافظ: 1ج  
للساعة

أن من تأكد، الطلق الهواء في التمرين بدء قبل: التحديث كيفية  
صحیح بشكل تعمل الهاتف شبكة وأن بالتطبيق مقررنة الساعة  
بيانات تحديث وسيتم، نقائق 10 إلى 5 لمدة الاتصال هذا على حافظ

يها للساعة (GPS) العالمي المواقع تحدي لنظام الفلكي التقويم  
يلع ظفاحاً نأ بجي اذا لم؟ يكلفل ميوقتل تانايب يه ام.تلقائ  
ة؟عاسلل يكلفل ميوقتل تانايب شي دحت

ةي عنصرا رماقأا تامول عم يلع يكلفل ميوقتل تانايب يوتحت  
GPS، يملاعل عقاومل دي دحت ماظن ربع عقاومل دي دحت يف تم دختسمل  
ي عنصرا رماقأا علاحو ي عنصرا رماقأا رادم لي صافت كلذ يف امب  
دي دحت اءا عاسلل نكمي، ي عنصرا رماقأا نع قيقد تامول عم دوجوبو  
تامول عم نأل ارظن، كلذ عمو. لصفأ لكشب راسمل لي جستو عقاومل  
هذه شي دحت مدع نإف، رارمب سباب اه شي دحت متي ي عنصرا رماقأا  
عقاوم دي دحت عخرس يلع رشوي نأ نكمي تقولا نم قرتفل تانايبل  
يكلفل ميوقتل تانايب شي دحتب يصوي، كلذل. متقدو زاوجل  
ماظن تانايب عاسلل

GPS قراش! يلع عاسل لصحت يتح تقولا ضعب رمالا قرغستي 2.أ  
نيرمبلا هجاو حتفب يصوي، عقدرشكأ عبتت يلع لوصحلل. حاجنب  
لبق، لاشمل ليلبس يلع) ي جراخلا كطاشن عذب نم قيقاقد 10-5 لبق  
ريشت يتح رظنتنا. (عامحإا انشا وأ نيرمبلا عقاوم لدا لوصول  
نيرمبلا عذب لبق GPS عقاوم دي دحت حاجن لدا عاسل



نأ نكمي .قئئئبلا لم او عل اب ريبك لكشب GPS قرأش! فوق رثأتت 3.أ  
تال خادتل او ،قرأش إا تاساك عن او ،قئئلا علأ ينابملا لشم قئ او علأ يدوت  
علأ (رحبلا وأ تاري حبلأ نم بقرقلاب) ءاملأ حطس تاساك عن او ،قئئد عملأ  
لوصحلل .قئئد ريق عبتت يف ببس تلأ وأ GPS عقوم ديدحت ءاطب  
قطنملا يف قئلطا ءاولملا يف قطننأل اب مق ،جئائتلأ لضفأ علأ  
ريفوتب ءعاسلل حمسي امم ،قئ او علأ نم ين دألأ دحلأ عم ءوتفملا  
نيرم تلل لشمأل عبتتلأ .  
قئلغملا نكاملأل لشم) GPS قرأش! ءهيف دجوت ال ءئيب يف تنك اذ  
أحاتم GPS عقوم ديدحت نوكني نلف ،(لكلذ علأ! امو ،قوافنأل او  
كفتاه لمحو قئبطلل نم قئلطا ءاولملا يف نيرم تلأ ءدب حمسي 4.ج  
(GPS) جملا علأ عق او ملأ ديدحت ماظن مادختساب نيرم تلأ ءانثأ يكذلأ  
راسم قئد نسحي نق امم ،عبتتلأ و عق او ملأ ديدحتل فتاملأ صراخلأ  
نيرم تلأ .

وفقا للتعليمات 2014 / 53 / الاتحاد الأوروبي ، نطاقات التردد والقوة هي كما يلي :

تردد التشغيل BT: 2402-2480MHz  
BT (BLE): -2.14 dBm أقصى انتاج الطاقة الترددات اللاسلكية  
BT (BDR): 0.41 dBm

عملية ارتداء الجسم



تقييم الأثر البيئي للتعرض البشري للإشعاع ، ENIEC 62311 وفقا  
على النحو المحدد في الجدول 2 من توصيات ( RF ) الترددات اللاسلكية  
التعرض الترددات اللاسلكية يتوافق مع . EC / المجلس 1999 / 519  
المتطلبات .

www.sar-tick.com



. لمنع احتمال تلف في السمع ، لا تسمع إلى ارتفاع حجم الصوت لفترة طويلة .



هذه العلامة على المنتج ، والتجهيزات ، أو وثيقة تشير إلى أن المنتج ،  
والتجهيزات الالكترونية لا ينبغي التخلص منها جنبا إلى جنب مع غيرها من  
النفايات المنزلية .

PT

# Manual do utilizador



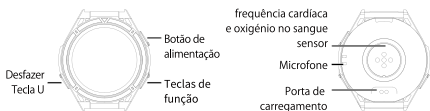
## Descarregar a APP

Digitalizar o código QR com o telemóvel para descarregar a aplicação.



## Acerca do relógio inteligente

O relógio possui botões de pressão e design de ecrã a cores, integrando várias funções numa só. O grande ecrã a cores proporciona um campo de visão mais amplo.



### Despertar

Prima uma vez qualquer botão para ativar o ecrã.  
Levante ou vire o pulso para dentro para iluminar o ecrã.

### Desligar o ecrã

Depois de ligar o ecrã premindo um botão ou levantando o pulso, o ecrã desliga-se automaticamente após um período de inatividade.

Selecione "definição" > "Ecrã e brilho" > "Dormir", defina o tempo de desligamento do ecrã.

## Carregar e ligar

Carregar: Alinhe o cabo de carregamento com a área de carregamento na parte de trás do dispositivo, ligue a outra extremidade a um carregador e ligue-o até o ecrã apresentar o indicador de carregamento.




Ligar: O dispositivo liga-se automaticamente quando está a carregar, ou pode premir longamente o botão superior para o ligar.

**!** Mantenha os cabos de carregamento, dispositivos, etc. Recomendamos a utilização de um adaptador de alimentação com uma tensão nominal de saída de 5 V e uma corrente de saída nominal de 1 A para alimentar o cabo de carregamento. Os consumidores devem utilizar adaptadores de alimentação certificados pela CCC e compatíveis com as normas de faturação.

## Emparelhar e ligar

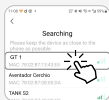
Após a primeira ligação, o dispositivo Bluetooth está em estado de emparelhamento por defeito. Por favor, descarregue e instale a última versão da aplicação GloryFit Pro antes de emparelhar.

 Certifique-se de que o seu telemóvel tem o Bluetooth e os serviços de localização activados.

## Utilizador do Harmony OS e Android



Aceder à aplicação GloryFit Pro, clicar no botão "adicionar dispositivo", a aplicação procurará automaticamente dispositivos conectáveis e, em seguida, clicar no dispositivo de destino para ligar e emparelhar de acordo com as indicações na interface.



Clicar no nome Bluetooth GT 1 para ligar ou ler o código QR para ligar.


### Bluetooth pairing request

pair with GT 1

Cancel

Pair

É necessário aceitar as seguintes permissões antes de utilizar a função de chamada Bluetooth.

 Se quiser substituir o telemóvel emparelhado ligado, precisa de ir a Aplicação > Remover Dispositivo >.

## Utilizador IOS



Aceder à aplicação GloryFit Pro, clicar em "Adicionar dispositivo", encontrar o "GT 1" na lista para emparelhar.



Ou pode digitalizar o código para ligar o dispositivo

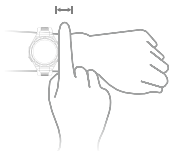
É necessário concordar com a seguinte permissão antes de utilizar a função de chamada Bluetooth.



- !** 1: Se for necessário alterar o smartphone para ligar o smartwatch, aceda à aplicação, vá para a página de ligação do smartwatch e, em seguida, desloque-se para o fundo e clique em desvincular.
- 2: Quando ligar o dispositivo com uma conta ou um telemóvel diferente, o dispositivo será restaurado para as definições de fábrica.

## Utilização do relógio

Use o relógio corretamente para o manter confortável e ajustado. Retire a película na parte de trás do relógio antes de o usar, porque existe um sensor na parte inferior do relógio para identificar o corpo humano. Uma vez bloqueado, o reconhecimento será impreciso, o que levará à precisão do ritmo cardíaco, oxigénio no sangue e outros registos.



Evite usar o relógio a pelo menos um dedo de distância das articulações ósseas, e mantenha a correia solta e apertada moderadamente, e tente usá-la o mais apertada possível quando estiver a fazer exercício.

## Operações do botão tátil e do ecrã



O relógio inteligente suporta operações de toque em ecrã inteiro, deslizar para cima, deslizar para baixo, deslizar para a esquerda, deslizar para a direita e premir longamente.

### POWER (botão para cima):

1. premir brevemente para ativar o ecrã/Regressar ao mostrador do relógio/Regressar ao menu
2. Pressão longa para ligar/desligar, reiniciar, SOS

### MENU (botão para baixo):

1. Premir brevemente para definir uma função personalizada/Retornar ao menu anterior
2. Pressão longa para abrir o temporizador

### SPORT (botão para baixo):

1. Premir brevemente para entrar na lista do modo de desporto
2. Pressão longa para abrir o cronómetro

**!** A função de pressão breve tem de ser definida pelo utilizador. Se a função de premir brevemente não estiver definida, ao premir o botão MENU é-lhe pedido que a defina.

## Medição do ritmo cardíaco

Para garantir a exatidão da medição do ritmo cardíaco, use o relógio normalmente, evitando as articulações ósseas, não demasiado largo, e use-o o mais apertado possível durante o exercício.

## Medição única da frequência cardíaca

Selecione Frequência cardíaca na lista de aplicações do relógio para uma única medição da frequência cardíaca.

**!** Devido a factores externos (por exemplo, braços peludos, tatuagens, cor de pele mais escura, braços descaídos, braços trémulos), etc., as medições podem não ser exactas ou o valor pode não aparecer.

## Medição contínua do ritmo cardíaco

Entre na aplicação GloryFit Pro, clique em Outras definições > Frequência cardíaca durante todo o dia e ligue o interruptor de medição contínua da frequência cardíaca. Uma vez ligado, o relógio medirá continuamente a frequência cardíaca de acordo com o tempo definido.

## Modo desportivo

Suporta mais de 150 modos de desporto e pode reconhecer automaticamente as actividades diárias. Um novo algoritmo de natação profissional regista o ritmo e a contagem de voltas. O GPS de alta precisão incorporado calibra as distâncias em tempo real e regista com precisão os percursos de treino.



1. Quando o dispositivo com GPS independente está afastado do telemóvel durante o exercício ao ar livre, pode registar o percurso do treino. Pode ver os registos do treino no relógio.

2. no modo de natação, a função de toque será desactivada. Utilize os botões para sair do treino.



3. Se o relógio for submerso em água durante um exercício, utilize a função Drenagem inteligente e agite o braço para expelir a água das aberturas do altifalante e do microfone.



Suporta mais de 150 modos de desporto e reconhece automaticamente 6 tipos de actividades diárias.

O novo modo de corrida no recreio permite-lhe seleccionar a sua pista preferida. O GPS de alta precisão incorporado pode calibrar as distâncias em tempo real e medir com precisão o seu percurso de corrida.

## Pressão barométrica e altitude

Suporta a medição da pressão barométrica ambiente atual. Permite registar dados de pressão barométrica de 24 horas. Permite medir a altitude atual.



**Acerca da altitude**

O valor da altitude é estimado com base nas leituras do sensor barométrico do relógio. As alterações meteorológicas podem afetar a pressão barométrica, o que pode afetar a precisão da medição da altitude.



## Bússola

A bússola eletrónica é uma ferramenta de navegação moderna que pode ser utilizada em várias situações.

Antes de utilizar, coloque o relógio no pulso e siga as instruções no ecrã para calibrar, mantendo-o afastado de interferências electromagnéticas.



## Perguntas mais frequentes

**P1: Porque é que o relógio não se liga?**

1.1: Carregue o relógio utilizando o cabo de carregamento original durante mais de 30 minutos.

1.2: Carregue o relógio utilizando um carregador de alta potência (por exemplo, 9V/2A) ou outros carregadores de carregamento rápido.



1.3 Contacte o serviço de apoio ao cliente para substituir o cabo de carregamento

**P2: Porque é que o relógio não se consegue ligar através da aplicação?**

2.1: Desemparelhe todos os dispositivos Bluetooth no seu telemóvel, elimine a aplicação e volte a ligar de acordo com o manual do utilizador.

2.2: Reinicie o relógio e reinicie o seu telemóvel.

2.3: Mudar para outro telemóvel para voltar a ligar o relógio.

**P3: Porque é que o relógio está a recolher dados imprecisos?**

A1: Introduza informações pessoais precisas na aplicação, tais como sexo, idade, altura, peso e outros detalhes.

A2: Certifique-se de que a película protetora na parte de trás do relógio foi removida.

A3: Certifique-se de que o relógio não está a ser usado nem demasiado solto nem demasiado apertado.

A4: Reinicialize o relógio para verificar novamente a precisão dos dados.

A5: Tenha em atenção que diferentes marcas utilizam algoritmos de software diferentes, pelo que os métodos de recolha de dados variam consoante os dispositivos (por exemplo, smartwatches, smartphones, passadeiras, etc.).

**P4: Porque é que o relógio não consegue sincronizar o WhatsApp ou o Facebook?**

A1: Certifique-se de que a aplicação tem permissão para aceder às notificações no telemóvel.

A2: Certifique-se de que as notificações do WhatsApp ou do Facebook estão activadas no telemóvel.

A3: Certifique-se de que as notificações do WhatsApp ou do Facebook estão activadas na aplicação.

A4: Desligar e voltar a ligar o relógio.

**P5: Porque é que a duração da bateria é demasiado curta?**

A1: Reduzir o brilho do ecrã e definir o tempo limite do ecrã para cinco segundos.

A2: Desligue a monitorização do ritmo cardíaco durante 24 horas e as notificações desnecessárias.

**Q6: O ecrã tátil não responde?**

Tente restaurar as definições de fábrica através da aplicação e veja se a função de toque volta ao normal.

**P7:Porque é que o relógio não vibra?**

A1: Verifique se o modo Não incomodar ou o modo de poupança de energia está ativado no relógio.

A2: Verifique se o modo Silencioso está ativado.

**P8:Porque é que o relógio não apresenta informações de contacto durante as chamadas recebidas?**

Vá às definições do telefone -> Bluetooth -> Encontre o nome do relógio -> Toque no ícone à direita -> Active a Partilha de contactos e o Registo de chamadas.

**P9: Porque é que não é apresentado um percurso de treino na aplicação depois de iniciar uma atividade ao ar livre no relógio?**

A1: Se o seu dispositivo não suportar GPS independente, utilize o GPS do telemóvel para localização assistida e sincronize com a aplicação para registar o percurso do treino.

A2: Quando utilizar o GPS do telemóvel para localização assistida, certifique-se de que os dados móveis estão activados e que a rede de dados móveis está a funcionar corretamente.

**P10:Porque é que o percurso de treino ao ar livre no relógio é impreciso, lento a localizar ou incapaz de localizar?**

A1:Mantenha os dados das efemérides do relógio actualizados.

Como atualizar: Antes de iniciar um treino ao ar livre, certifique-se de que o relógio está emparelhado com a aplicação e que a rede do telemóvel está a funcionar corretamente. Mantenha esta ligação durante 5-10 minutos e os dados das efemérides GPS do relógio serão actualizados automaticamente.

O que são os dados das efemérides? Por que razão devo manter os dados das efemérides do relógio actualizados? Os dados das efemérides contêm informações de satélite utilizadas para o posicionamento GPS, incluindo detalhes da órbita do satélite e estado do satélite. Com informações precisas sobre os satélites, o relógio pode efetuar melhor o posicionamento e o registo de trajectos. No entanto, como as informações de satélite são constantemente actualizadas, não atualizar estes dados durante algum tempo pode afetar a velocidade e precisão do posicionamento do dispositivo. Portanto, é recomendável manter os dados das efemérides do relógio actualizados regularmente.

A2:O relógio demora algum tempo a adquirir com êxito um sinal GPS. Para obter uma localização mais precisa, recomenda-se que abra a interface de treino 5 a 10 minutos

antes de iniciar a sua atividade ao ar livre (por exemplo, antes de chegar ao local do treino ou durante o aquecimento).  
Aguarde até o relógio indicar que o posicionamento GPS foi bem sucedido antes de iniciar o exercício.

A3: A intensidade do sinal GPS é grandemente afetada por factores ambientais. Obstáculos como edifícios altos, reflexos de sinal, interferência de metal e reflexos da superfície da água (perto de lagos ou do mar) podem abrandar o posicionamento GPS ou causar uma localização imprecisa. Para obter os melhores resultados, realize actividades ao ar livre em áreas abertas com o mínimo de obstruções, permitindo que o relógio forneça um seguimento ótimo do treino.

Se estiver num ambiente sem sinal de GPS (por exemplo, dentro de casa, túneis, etc.), o posicionamento por GPS não estará disponível.

A4: Iniciar um treino ao ar livre a partir da aplicação e transportar o smartphone durante o treino permite que o GPS do telemóvel seja utilizado para posicionamento e localização, o que pode melhorar a precisão do percurso do treino.

## De acordo com a Diretiva 2014/53/UE, as bandas e potência são as seguintes:

Frequência de operação: BT: 2402-2480MHz

Potência máxima de saída RF: BT (BLE): -2.14 dBm

BT (BDR): 0.41 dBm

## Operação desgastada pelo corpo



[www.sar-tick.com](http://www.sar-tick.com)

De acordo com a EN IEC 62311, ser usado para avaliar o impacto ambiental da exposição humana à radiação de radiofrequência (RF), conforme especificado na tabela 2 da Recomendação 1999/519/CE do Conselho.



Para evitar possíveis danos auditivos, não ouvir som em alto volume por longos períodos.



Esta marcação no produto, acessórios ou literatura indica que o produto e os seus acessórios electrónicos não devem ser eliminados juntamente com outros resíduos domésticos.

Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados. Para consulta à Anatel utilizar o site: <http://www.gov.br/anatel/pt-br/>

PL

## Podręcznik użytkownika



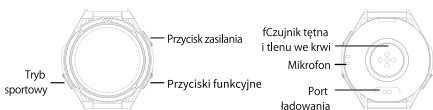
### Pobierz aplikację

Zeskanuj kod QR za pomocą telefonu komórkowego, aby pobrać aplikację.



## Informacje o inteligentnym zegarku

Zegarek jest wyposażony w przyciski i kolorowy ekran, łącząc wiele funkcji w jedną. Duży kolorowy wyświetlacz zapewnia szersze pole widzenia.



### Pobudka

Pojedyncze naciśnięcie dowolnego przycisku wybudza ekran. Podnieś lub obróć nadgarstek do wewnątrz, aby podświetlić ekran.

### Ekran wyłączony

Po włączeniu ekranu za pomocą naciśnięcia przycisku lub podniesienia nadgarstka, ekran wyłączy się automatycznie po pewnym czasie bezczynności.

Wybierz „Ustawienia” > „Wyświetlacz i jasność” > „Uśpienie”, ustaw czas wyłączenia ekranu.

## Ładowanie i włączanie zasilania

Ładowanie: Dopasuj kabel ładujący do obszaru ładowania z tyłu urządzenia, podłącz drugi koniec do ładowarki i włącz urządzenie, aż na ekranie pojawi się wskaźnik ładowania.



Włączanie: Urządzenie włączy się automatycznie podczas ładowania lub można długo nacisnąć górny przycisk, aby je włączyć.

**!** Przechowywać kable ładowania, urządzenia itp. Do zasilania kabla ładowania zalecamy użycie zasilacza o znamionowym napięciu wyjściowym 5 V i znamionowym prądzie wyjściowym 1 A. Konsumentom należy używać zasilaczy z certyfikatem CCC zgodnych ze standardami rozliczeń.

## Połącz inteligentny zegarek z aplikacją GloryFit Pro

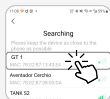
Po pierwszym włączeniu urządzenie Bluetooth jest domyślnie sparowane. Przed sparowaniem należy pobrać i zainstalować najnowszą wersję aplikacji GloryFit Pro.

 Upewnij się, że w telefonie włączona jest funkcja Bluetooth i usługi lokalizacji.

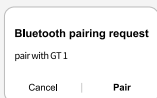
## Harmony OS i użytkownik systemu Android



Przejdź do aplikacji GloryFit Pro, kliknij przycisk „dodaj urządzenie”, aplikacja automatycznie wyszuka urządzenia, które można podłączyć, a następnie kliknij urządzenie docelowe, aby je podłączyć i sparować zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi w interfejsie.



Kliknij nazwę Bluetooth GT 1, aby powiązać lub zeskanuj kod QR, aby się połączyć.



Przed rozpoczęciem korzystania z funkcji połączeń Bluetooth należy wyrazić zgodę na poniższe uprawnienia.

 Jeśli chcesz wymienić podłączony sparowany telefon, musisz przejść do aplikacji App lub Usun urządzenie>.

## Użytkownik IOS

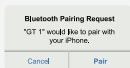


Przejdź do aplikacji GloryFit Pro, kliknij „Dodaj urządzenie”, znajdź „GT 1” na liście do sparowania.



Możesz też zeskanować kod, aby podłączyć urządzenie

Przed rozpoczęciem korzystania z funkcji połączeń Bluetooth należy wyrazić zgodę na poniższe uprawnienia.

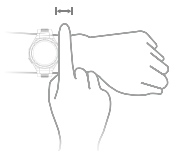


- 1: Jeśli konieczna jest zmiana smartfona w celu podłączenia smartwatcha, należy przejść do aplikacji, przejść do strony podłączonego smartwatcha, a następnie przewinąć do dołu i kliknąć przycisk odłącz.
- 2: Po połączeniu urządzenia z innym kontem lub telefonem urządzenie zostanie przywrócone do ustawień fabrycznych.

## Noszenie zegarka

Zegarek należy nosić prawidłowo, aby zapewnić wygodne i dokładne dopasowanie.

Przed założeniem zegarka należy oderwać folię z tyłu zegarka, ponieważ na spodzie zegarka znajduje się czujnik do identyfikacji ludzkiego ciała. Gdy zostanie zablokowany, rozpoznawanie będzie niedokładne, co doprowadzi do niedokładności tętna, tlenu we krwi i innych zapisów.



Należy unikać noszenia zegarka w odległości co najmniej jednego palca od stawów kostnych i utrzymywać pasek poluzowany i zaciśnięty umiarkowanie oraz starać się nosić go tak ciasno, jak to możliwe podczas ćwiczeń.

## Przycisk dotykowy i obsługa ekranu



Inteligentny zegarek obsługuje dotyk na pełnym ekranie, przesuwanie w górę, przesuwanie w dół, przesuwanie w lewo, przesuwanie w prawo, długie naciśnięcie.

### POWER (przycisk w górę)

1. krótkie naciśnięcie, aby wybudzić ekran/powrócić do ekranu zegarka/powrócić do menu
2. Długie naciśnięcie, aby włączyć/wyłączyć, zrestartować, SOS

### Niestandardowe (przycisk w dół):

1. krótkie naciśnięcie, aby ustawić funkcję niestandardową/powrót do poprzedniego menu
2. długie naciśnięcie, aby otworzyć timer

### SPORT (przycisk skierowany w dół):

1. krótkie naciśnięcie, aby przejść do listy trybów sportowych
2. długie naciśnięcie, aby otworzyć stoper

**!** Funkcja krótkiego naciśnięcia musi być ustawiona przez użytkownika. Jeśli funkcja krótkiego naciśnięcia nie jest ustawiona, naciśnięcie przycisku Custom spowoduje wyświetlenie monitu o jej ustawieniu.

## Pomiar tętna

Aby zapewnić dokładność pomiaru tętna, należy nosić zegarek normalnie, unikając stawów kostnych, niezbyt luźno i nosić go tak ciasno, jak to możliwe podczas ćwiczeń.

## Pojedynczy pomiar tętna

Wybierz opcję Tętno na liście aplikacji zegarka, aby wykonać pojedynczy pomiar tętna

**!** Ze względu na czynniki zewnętrzne (np. owłosione ramiona, tatuaże, ciemniejszy kolor skóry, obwisłe ramiona, drżące ramiona) itp. pomiary mogą być niedokładne lub wartość może nie zostać podana.



## Ciągły pomiar tętna

Wejść do aplikacji GloryFit Pro, kliknij Inne ustawienia > Tętno przez cały dzień i włącz przełącznik ciągłego pomiaru tętna. Po włączeniu zegarek będzie stale mierzył tętno zgodnie z ustawionym czasem.

## Tryb sportowy

Obsługuje ponad 150 trybów sportowych i automatycznie rozpoznaje codzienną aktywność. Nowy, profesjonalny algorytm pływania rejestruje tempo i liczbę okrążeń. Wbudowany precyzyjny GPS kalibruje odległości w czasie rzeczywistym i dokładnie śledzi trasy treningowe.



1. gdy urządzenie z niezależnym GPS znajduje się z dala od telefonu podczas ćwiczeń na świeżym powietrzu, może rejestrować trasę treningu. Zapisy treningu można wyświetlić na zegarku.

2. w trybie pływania funkcja dotykowa będzie wyłączona. Użyj przycisków, aby zakończyć trening.



3. Jeśli zegarek zostanie zanurzony w wodzie podczas treningu, użyj funkcji Smart Drain i potrząśnij ręką, aby usunąć wodę z otworów głośnika i mikrofonu.




Obsługuje ponad 150 trybów sportowych i automatycznie rozpoznaje 6 rodzajów codziennej aktywności. Wbudowany precyzyjny GPS może kalibrować odległości w czasie rzeczywistym i dokładnie mierzyć trasę biegu.

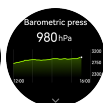
## Ciśnienie barometryczne i wysokość

Obsługuje pomiar bieżącego ciśnienia barometrycznego otoczenia.

Obsługuje rejestrowanie 24-godzinnych danych ciśnienia barometrycznego.

Obsługuje pomiar aktualnej wysokości.

 Informacje o wysokości  
Wartość wysokości jest szacowana na podstawie odczytów czujnika barometrycznego zegarka. Zmiany pogody mogą wpływać na ciśnienie barometryczne, co może mieć wpływ na dokładność pomiaru wysokości.



## Kompas:

Elektroniczny kompas to nowoczesne narzędzie nawigacyjne, które może być używane w różnych sytuacjach.

Przed użyciem należy założyć zegarek na nadgarstek i postępować zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie w celu kalibracji, trzymając go z dala od zakłóceń elektromagnetycznych.



## Często zadawane pytania

### P1: Dlaczego zegarek się nie włącza?

A1: Ładowanie zegarka przy użyciu oryginalnego kabla ładującego przez ponad 30 minut.

A2: Naładuj zegarek za pomocą ładowarki o dużej mocy (np. 9V/2A) lub innej ładowarki do szybkiego ładowania.

A3: Skontaktuj się z obsługą klienta w celu wymiany kabla ładującego

### **P2: Dlaczego zegarek nie może połączyć się z aplikacją?**

A1: Rozłącz wszystkie urządzenia Bluetooth w telefonie, usuń aplikację i połącz się ponownie zgodnie z instrukcją obsługi.

A2: Zresetuj zegarek i uruchom ponownie telefon.

A3: Przełącz się na inny telefon, aby ponownie połączyć zegarek.

### **P3: Dlaczego zegarek zbiera niedokładne dane?**

A1: Wprowadź dokładne dane osobowe w aplikacji, takie jak płeć, wiek, wzrost, waga i inne szczegóły.

A2: Upewnij się, że folia ochronna z tyłu zegarka została usunięta.

A3: Upewnij się, że zegarek nie jest noszony zbyt luźno ani zbyt ciasno.

A4: Zresetuj zegarek, aby ponownie sprawdzić dokładność danych.

A5: Należy pamiętać, że różne marki używają różnych algorytmów oprogramowania, więc metody gromadzenia danych różnią się w zależności od urządzenia (np. smartwatche, smartfony, bieżnie itp.).

### **P4: Dlaczego zegarek nie może zsynchronizować WhatsApp lub Facebooka?**

A1: Upewnij się, że aplikacja ma dostęp do powiadomień w telefonie.

A2: Upewnij się, że powiadomienia WhatsApp lub Facebook są włączone w telefonie.

A3: Upewnij się, że powiadomienia WhatsApp lub Facebook są włączone w aplikacji.

A4: Odłącz i ponownie podłącz zegarek.

### **P5: Dlaczego żywotność baterii jest zbyt krótka?**

A1: Zmniejsz jasność ekranu i ustaw limit czasu ekranu na pięć sekund.

A2: Wyłącz całodobowe monitorowanie tętna i niepotrzebne powiadomienia.

### **P6: Ekran dotykowy nie reaguje?**

Spróbuj przywrócić ustawienia fabryczne za pomocą aplikacji i sprawdź, czy funkcja dotykowa powróci do normy.

### **P7: Dlaczego zegarek nie wibruje?**

A1: Sprawdź, czy w zegarku włączony jest tryb Nie przeszkadzać lub Oszczędzanie energii.

A2: Sprawdź, czy włączony jest tryb cichy.

**P8: Dlaczego zegarek nie wyświetla informacji kontaktowych podczas połączeń przychodzących?**

Przejdź do ustawień telefonu -> Bluetooth -> Znajdź nazwę zegarka -> Stuknij ikonę po prawej stronie -> Włącz udostępnianie kontaktów i dziennik połączeń.

**P9: Dlaczego po rozpoczęciu aktywności na świeżym powietrzu na zegarku w aplikacji nie jest wyświetlana trasa treningu?**

A1: Jeśli urządzenie nie obsługuje niezależnego GPS, użyj GPS telefonu do wspomaganego śledzenia i zsynchronizuj się z aplikacją, aby zarejestrować trasę treningu.

A2: W przypadku korzystania z GPS telefonu do wspomaganego śledzenia, upewnij się, że dane mobilne są włączone, a sieć danych mobilnych działa prawidłowo.

**P10: Dlaczego trasa treningu na świeżym powietrzu na zegarku jest niedokładna, wolno się lokalizuje lub nie można jej zlokalizować?**

A1: Aktualizuj dane efemeryd zegarka.

Sposób aktualizacji: Przed rozpoczęciem treningu na świeżym powietrzu upewnij się, że zegarek jest sparowany z aplikacją, a sieć telefonu działa prawidłowo. Utrzymaj to połączenie przez 5-10 minut, a dane efemeryd GPS zegarka zostaną automatycznie zaktualizowane.

Co to są dane efemeryd? Dlaczego należy aktualizować dane efemeryd zegarka?

Dane efemeryd zawierają informacje o satelitach używane do pozycjonowania GPS, w tym szczegóły orbity satelitarnej i status satelity. Dzięki dokładnym informacjom o satelitach zegarek może lepiej pozycjonować i rejestrować trasy.

Ponieważ jednak informacje o satelitach są stale aktualizowane, brak odświeżania tych danych przez pewien czas może wpłynąć na szybkość i dokładność pozycjonowania urządzenia. Dlatego zaleca się regularne aktualizowanie danych efemeryd zegarka.

A2: Pozyskanie sygnału GPS przez zegarek zajmuje trochę czasu. Aby uzyskać dokładniejsze śledzenie, zaleca się otwarcie interfejsu treningowego na 5-10 minut przed rozpoczęciem aktywności na świeżym powietrzu (np. przed dotarciem do miejsca treningu lub podczas rozgrzewki). Przed rozpoczęciem treningu poczekaj, aż zegarek wskaże, że pozycjonowanie GPS powiodło się.

A3: Na siłę sygnału GPS duży wpływ mają czynniki środowiskowe. Przeszkody, takie jak wysokie budynki, odbicia sygnału, interferencje metalu i odbicia powierzchni wody (w pobliżu jezior lub morza) mogą spowolnić pozycjonowanie GPS lub spowodować niedokładne śledzenie. Aby uzyskać najlepsze wyniki, należy prowadzić aktywność na świeżym powietrzu na otwartych przestrzeniach z minimalnymi przeszkodami, co pozwoli zegarkowi na optymalne śledzenie treningu.

Jeśli znajdujesz się w środowisku bez sygnału GPS (np. w pomieszczeniach, tunelach itp.), pozycjonowanie GPS nie będzie dostępne.

A4: Rozpoczęcie treningu na świeżym powietrzu z aplikacji i noszenie smartfona podczas treningu pozwoli na wykorzystanie GPS telefonu do pozycjonowania i śledzenia, co może poprawić dokładność trasy treningu.

## Zgodnie z dyrektywą 2014/53/UE pasma i moc są następujące:

Częstotliwość pracy: BT: 2402-2480MHz

Maksymalna moc wyjściowa RF: BT (BLE): -2.14 dBm

BT (BDR): 0.41 dBm

## Operacja zużyta na ciało



[www.sar-tick.com](http://www.sar-tick.com)

Zgodnie z EN IEC 62311 należy stosować do oceny wpływu narażenia człowieka na promieniowanie radiowe (RF) na środowisko naturalne zgodnie z tabelą 2 zalecenia Rady 1999/519/WE.



Aby uniknąć ewentualnego uszkodzenia słuchu, nie słyszeć głośnego dźwięku przez długi czas.



Oznakowanie to na produkcie, akcesoriach lub literaturze wskazuje, że produkt i jego akcesoria elektroniczne nie powinny być usuwane razem z innymi odpadami gospodarstwa domowego.

**Company**

Shenzhen Huafurui Technology Co., Ltd.

**Address**

Unit 601-03, 6/F, Block A, Building 1, Ganfeng Technology Building, No. 993  
Jiaxian Road, Xiangjiaotang Community, Bantian Street, Longgang District,  
Shenzhen, P.R. China



FR

ÉLÉMENTS D'EMBALLAGE  
À SÉPARER ET À DÉPOSER  
DANS LE BAC DE TRI

